

GROS

Groupe
de Réflexion
sur l'Obésité
et le Surpoids

10^{es} Rencontres
du GROS

RÉSERVEZ VOS DATES 14/15/16 NOVEMBRE 2013

10^{es} RENCONTRES DU GROS

« *Parole au corps : de l'excès à l'absence* »

De l'obésité à l'anorexie, la problématique de nos patients est toujours psychocorporelle.

Leur difficulté : vivre dans le corps qu'ils ont car leur corps est toujours trop gros pour eux. Au-delà des problèmes médicaux à traiter, difficile donc de leur faire accepter le corps qui est le leur.

Corps et psychisme sont dissociés, ne communiquent plus. Le corps en tant qu'« être au monde » est absent, il n'assure plus l'interface ni avec le monde intérieur, ni avec le monde extérieur.

De ce constat, le recours aux thérapies psychocorporelles va de soi pour rétablir la relation au corps et au monde. Ces 10^{èmes} Rencontres du GROS apporteront des réponses théoriques et pratiques à la bonne utilisation des techniques corporelles.

Nous vous y attendons nombreuses et nombreux.

Pierre DALARUN
Président des Rencontres

Jeudi 15 Novembre et **Vend**redi 16 Novembre 2012

Ateliers : Jeudi 15 Novembre 2012 (Matin)

Faculté de Médecine Site les Cordeliers
21, rue de l'École de Médecine
75006 PARIS - Métro Odéon

Veuillez trouver ci-dessous le programme prévisionnel des Ateliers et du Congrès.

Jeudi 15 Novembre 2012 : Ateliers

8h30 Accueil

Atelier n°1 : « Technique d'exposition par le toucher thérapeutique »,
Annick BOTHEREL, *Infirmière TCC, praticienne en Toucher Thérapeutique, Paris.*

9h00

Atelier n°2 : « Obésité et Qi-Gong : Eveiller le corps, réveiller le Qi »,
Thierry SOBRECASES, *Professeur de Qi Gong D.E, Formateur « Qi gong à Mobilité réduite » au sein de l'Ecole de formation professionnelle ITEQG, Paris et Ile de France.*

10h15

Atelier n°3 : « Danse Thérapie & T.C.A. »,
Claire BERTIN, *Psychomotricienne, Danse-Thérapeute, Formatrice en Structuration Psychocorporelle et Danse-Thérapie, Grenoble.*

Atelier n°4 : « Le stresser poids : je grossis, donc je mange »,
Dr Jean-Philippe ZERMATI, *Médecin nutritionniste et psychothérapeute, Paris.*

11h30

Atelier n°5 : « Le yoga, une réponse au surpoids ? »,
Dr Frédérique CHIVA, *Nutritionniste, Médecin du sport, Psychothérapeute, Paris.*

Atelier n°6 : « Repérage de l'Image du Corps dans le Questionnaire BW »,
Dr Bernard WAYSFELD, *Psychiatre, Nutritionniste, Paris.*

12h30 Déjeuner libre

Jeudi 15 Novembre 2012 : CONGRÈS

1^{ère} partie : "Incarnar l'être"

14h00

« Expérience d'une unité de soins TCA : Revenir à soi par les Soins à Médiation Multi-Sensorielle »
Pr Vincent DODIN, *Psychiatre, responsable de la Clinique Médico-Psychologique à l'hôpital St Vincent de Paul, professeur à la faculté libre de médecine, Lille.*

14h45

« L'image du corps au cours des anorexies; conséquences thérapeutiques »,
Pr Maurice CORCOS, *Directeur du département de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte à l'Institut Mutualiste Montsouris de Paris et Professeur de psychiatrie infanto-juvénile à l'Université Paris Descartes.*

15h30 Pause

2^{ème} partie : "Activer son corps"

16h15

« Faut-il bouger plus pour prévenir et traiter l'obésité ? »,
Pr Jean-Michel OPPERT, *nutritionniste, Service de nutrition et de médecine de l'obésité de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière, Paris.*

16h45

« Habiter son corps, réhabiliter son corps »,
Edouard RODRIGUEZ, *Psychomotricien, Ostéopathe, Laval*

Vendredi 16 Novembre 2012 : CONGRÈS

8h30 Accueil

1^{re} partie : "Au commencement était le corps"

9h00

« Sensorialité, émotions et contenance psychique »,
Dr Antoine DUCRET, *Psychiatre, Psychanalyste membre de la SPP, Membre formateur du CIRPPA, Antony.*

9h45

« Comment j'imagine mon corps : le problème de l'image du corps. »,
Eric PIREYRE, *Psychomotricien, CMPP Colombes, coordinateur-enseignant ISRP Paris.*

10h30

Pause

2^e partie : "Minceur et stigmatisation"

11h00

« Comment se forme un stéréotype ? Comment échapper à son influence ? »,
Pr Peggy CHEKROUN, *Professeur de Psychologie sociale, Université Paris-Ouest.*

11h45

« Corps stigmatisé, corps nié »,
Sylvie BENKEMOUN, *Psychologue clinicienne, Paris.*

12h30

Déjeuner libre

Après-midi :

1^{re} partie : "Clinique du corps"

14h00

« Accepter son corps, pourquoi est-ce si difficile ? »,
Sophie CHEVAL, *Psychologue clinicienne, Praticienne ACT, Paris.*

14h30

« Lâcher son poids: expériences vécues en relaxation dynamique »,
Catherine ARRIUDARRE, *Sophrothérapeute, Diététicienne Nutritionniste, Libourne*

15h00

Pause

2^e partie : "Le corps-accord thérapeutique"

15h30

Table ronde Catherine ARRIUDARE, Sylvie BENKEMOUN, Claire BERTIN, Annick BOTHOREL, Frédérique CHIVA, Vincent DODIN, ...
Modérateur : Pierre DALARUN, *Psychomotricien, Psychothérapeute, Paris.*

16h45

Conclusion

**Inscrivez-vous
en ligne**

Pour tous renseignements :

REGIMEDIA - R.Events
326, Bureaux de la colline 92213 Saint-Cloud Cedex
evenements@r-events.fr
Tél : 01 49 10 38 92 - Fax : 01 72 34 92 22

