

Le Maître du Cœur

Le Maître du Cœur est en relation étroite avec le Cœur. Traditionnellement, les fonctions du Maître du Cœur sont considérées comme celles d'une protection externe du Cœur contre les attaques des facteurs pathogènes externes. Au Chapitre 71 de l'Axe Spirituel, on lit : "Le Cœur est l'Empereur qui gouverne les 5 viscères Yin et les 6 viscères Yang ; il est la résidence de l'Esprit et il est tellement dur que nul facteur pathogène ne peut s'y installer. Si le Cœur est attaqué par un facteur pathogène, l'Esprit souffre et cela peut entraîner la mort. Si le Cœur est effectivement envahi par un facteur pathogène, ce dernier est absorbé par le Maître du Cœur, qu'il envahit alors de préférence au Cœur. C'est pour cette raison que le méridien du Cœur ne comporte pas, parmi les points Shu Antiques, de point Rivière".

Au Chapitre 8 des Questions Simples, il est dit : "Le Maître du Cœur est l'Ambassadeur ; c'est de lui que viennent la joie et le bonheur".

Le Maître du Cœur est donc d'importance secondaire par rapport au Cœur et la plupart de ses fonctions sont identiques à celles du Cœur. En phytothérapie, généralement, le Maître du Cœur n'est évoqué que dans un contexte de maladie infectieuse due à la Chaleur externe. Ce type de pathologie correspond à l'atteinte du Réchauffeur Supérieur dans le tableau d'identification des maladies en relation avec les Trois Réchauffeurs, et se manifeste par du délire, de la confusion mentale, de l'aphasie et une très forte fièvre, symptômes d'invasion du Maître du Cœur par une Chaleur extrême. En termes d'acupuncture, toutefois, le méridien du Maître du Cœur a tout autant d'importance que le méridien du Cœur ou que le Méridien de tout autre viscère.

Le Classique de l'Empereur Jaune ne mentionne que 11 viscères : cet ouvrage évoque constamment les 5 viscères Yin et les 6 viscères Yang, et ne voit dans le Maître du Cœur qu'un pur prolongement du Cœur. En fait, L'Axe Spirituel, au chapitre 1, dit que, pour ce qui est des points Shu Antiques, le point Rivière et le point Source (Yuan) du Cœur est Daling, autrement dit Maître du Cœur.

Selon la théorie des Viscères, les fonctions du Maître du Cœur sont plus ou moins semblables à celles du Cœur : il gouverne le Sang et il abrite l'Esprit. En fait, le méridien du Maître du Cœur a une puissante influence sur l'état mental et émotionnel de l'individu.

Du point de vue des méridiens, le méridien du Maître du Cœur est tout à fait distinct de celui du Cœur, sa sphère d'influence est bien spécifique et se situe surtout au centre du thorax. Le Classique de l'Empereur Jaune parle souvent du Maître du Cœur comme "centre du thorax", d'où l'importance de l'action, sur la poitrine, du point Neiguan, 6 MC.

Comme le Cœur, le Maître du Cœur exerce une influence sur les relations qu'un individu entretient avec les autres, et les points de son méridien sont fréquemment utilisés pour traiter des problèmes émotionnels dus à des difficultés relationnelles.

Avant de clore ce chapitre sur le Maître du Cœur, il faut évoquer ce que l'on appelle le "Feu Ministre". Une opinion bien admise dans l'histoire de la médecine chinoise est que ce "Feu Ministre (Xiang Huo)" correspond au Feu de la Porte de la Vie (Ming Men). Comme nous l'avons vu dans le chapitre consacré au Rein, ce Feu est essentiel à un bon fonctionnement du corps.

En pratique clinique, on utilise pratiquement indifféremment les points du méridien du Maître du Cœur et ceux du méridien du Cœur. Les points de ces deux méridiens ont des actions similaires. Ainsi, ils éliminent le Feu ou les Glaires du Cœur, ils mobilisent et régularisent la circulation du Qi du Cœur, ils soulagent la sensation de plénitude et les douleurs de la poitrine, ils calment le Cœur et le Shen.

Bien que de nombreux médecins, comme Zhu Zhen Heng (1281-1358), aient assimilé le "Feu Ministre" au Feu de la Porte de la Vie, d'autres, comme Zhang Jie Bin (1563-1640), l'ont rattaché à des viscères comme le Rein, le Foie, le Triple réchauffeur, la Vésicule Biliaire et le Maître du Cœur.

C'est pourquoi il est erroné d'assimiler exclusivement le "Feu Ministre" au Maître du Cœur, comme le font la plupart des ouvrages d'acupuncture occidentaux.

Le Triple Réchauffeur

San Jiao est généralement connu en Occident sous le nom de Triple Réchauffeur ou Trois Réchauffeurs. C'est la sixième Entraille. C'est un système Yang qui est beaucoup plus difficile à comprendre que les autres Zang Fu, et au sujet duquel il existe de nombreuses controverses, aussi bien en Chine qu'en Occident. De plus, il y a malheureusement eu, en Occident, un nombre considérable d'interprétations erronées quant au rôle qu'il joue, ce qui n'a fait qu'ajouter à la confusion.

Dans la Théorie des Six Niveaux Energétiques, qui traite des Pathologies de type Froid, le Shao Yang comprend les méridiens du Foie et du Triple Réchauffeur. Mais il faut avouer que le traitement des maladies décrites selon les Six Niveaux relève plus de la phytothérapie que de l'acupuncture qui, dans ce cas, est d'une moindre importance clinique.

Il s'agit d'une Entraille différente des autres car on considère souvent qu'elle n'a pas de forme physique (bien que certaines écoles anciennes aient soutenu l'opinion contraire). En fait, on regroupe sous le concept de Triple Réchauffeur un certain nombre de fonctions physiologiques. On peut considérer que l'activité du Triple Réchauffeur est une synthèse de l'ensemble des activités viscérales et que les Organes et Entrailles peuvent être répartis en fonction de l'anatomie du Triple Réchauffeur :

- Le Foyer supérieur (Shang Jiao) réunit Cœur et Poumon.

Il est en charge de la diffusion des fluides et de l'essence subtile des aliments, de la propulsion et de la régulation du Qi et du Sang et de la circulation des Energies nourricières (Ying Qi et Wei Qi).

On dit qu'il est « comme un brouillard » (Wu Ru) (allusion à la vaporisation du Qi et des Fluides) et qu'il régit la « réception » (Na) (allusion à la réception de l'essence des aliments).

- Le Foyer médian (Zhong Jiao) réunit la Rate et l'Estomac.

Il est chargé de la digestion, de la transformation et du transport de l'essence subtile des aliments et de la production du Qi et du Sang.

On dit qu'il est « comme un marécage » (Ou) (allusion à la fonction de décomposition des aliments par l'Estomac) et qu'il régit la transformation (Hua) (allusion à la fonction de la Rate).

- Le Foyer inférieur (Xia Jiao) réunit Reins, Vessie, Intestin grêle et Gros intestin; généralement, on y situe également le Foie.

Il se charge de la séparation du Pur et du Trouble, mais sa principale fonction est l'excrétion.

On dit qu'il est « comme un égout » (Du) (allusion aux fonctions de drainage et d'évacuation des déchets) et qu'il régit la sortie (Chu) (allusion à l'expulsion des selles et des urines).

Fonctions

- (1) Le Triple Réchauffeur est la voie de circulation de l'Energie Originelle qui stimule l'activité physiologique des Organes et Entrailles. Cette fonction est plus particulièrement en relation avec la transformation du Qi (Qi Hua).
- (2) Le Triple Réchauffeur est responsable de la circulation des fluides par la Voie des Eaux (Shui Dao) : «Le Triple Réchauffeur est responsable des digues et des canaux, il gouverne la voie où circule l'Eau »

(Su Wen, 8). De ce fait, le terme «Voie des Eaux» (Shui Dao) est parfois utilisé pour désigner le Triple Réchauffeur.

- (3) Le Triple Réchauffeur gouverne la digestion, l'assimilation, le transit et l'excrétion, puisque, tout au long de ces étapes, les aliments sont véhiculés à travers le Triple Réchauffeur.
- (4) Il est également responsable de la production des différents Qi et constitue, dès la première respiration, l'usine énergétique de l'être humain.

Le Triple Réchauffeur est un des concepts les plus flous de la médecine chinoise, et un de ceux qui a soulevé le plus de controverses tout au long des siècles. Bien que classé "officiellement" parmi les 6 viscères Yang, les médecins chinois se sont toujours interrogés sur la nature même du Triple Réchauffeur et, en particulier, sur le fait de savoir s'il a une "forme" ou non, autrement dit s'il est un vrai viscère ou seulement une fonction. Plutôt que d'énumérer les fonctions du Triple Réchauffeur, il est peut-être préférable de présenter trois points de vue différents qui éclaireront ses fonctions, à savoir :

- Le Triple Réchauffeur est un des 6 viscères Yang.
- Le Triple Réchauffeur est "la voie du Qi originel".
- Le Triple Réchauffeur divise le corps en trois parties.

1) LE TRIPLE RECHAUFFEUR EST UN DES 6 VISCERES YANG

Historiquement, cette conception nous vient du *Classique de l'Empereur Jaune*. Au Chapitre 8 des *Questions Simples*, on lit : «Le Triple Réchauffeur est le Ministre chargé de l'irrigation et du contrôle des voies de circulation de l'Eau». Cette phrase sur le Triple Réchauffeur apparaît dans le contexte d'une liste des fonctions de tous les viscères, ce qui montre que, dans les *Questions Simples*, le Triple Réchauffeur est classé parmi les 6 viscères Yang. Si tel est le cas, le triple Réchauffeur a donc une "forme", autrement dit il est une entité matérielle, comme tous les autres viscères. Ses fonctions sont semblables à celles des autres viscères Yang, c'est-à-dire qu'il reçoit des aliments et des boissons, qu'il les digère et les transforme, qu'il transporte les éléments nutritifs et excrète les déchets. De façon générale, les fonctions des viscères Yang, en chinois, sont souvent exprimées par le terme "*Tong*", qui signifie "faire circuler" ou "assurer le libre passage", etc... De plus, la fonction du triple Réchauffeur est aussi souvent évoquée par le terme chinois "*Chu*", qui signifie "excréter" ou plutôt "libérer". Le Triple Réchauffeur assume cette fonction de libération en relation avec le Qi Protecteur dans le Réchauffeur Supérieur, avec le Qi Nourricier dans le Réchauffeur Moyen, et avec les Liquides Organiques dans le Réchauffeur Inférieur. Au Chapitre 18 de *L'Axe Spirituel*, on lit : "L'individu reçoit du Qi grâce à la nourriture, cette nourriture entre dans l'Estomac, puis va au Poumon, aux 5 viscères Yin et aux 6 viscères Yang. La fraction pure va au Qi Nourricier, la fraction impure va au Qi protecteur". La capacité du Qi Nourricier et du Qi protecteur d'aller de l'Estomac au Poumon, dépend de la fonction de libération du Triple Réchauffeur. En d'autres termes, le Triple Réchauffeur contrôle la circulation de toutes les formes de Qi, aux différents stades de la production de l'énergie et, en particulier, il s'assure que les diverses formes de Qi sont "libérées" sans problème. Ainsi donc, le Triple Réchauffeur est un lieu de passage à trois niveaux qui contribue à la production du Qi Nourricier et du Qi protecteur, après que la nourriture ait été séparée en fraction pure et en fraction impure, et à l'excrétion des liquides. Le Réchauffeur Supérieur libère le Qi protecteur (et l'envoie au Poumon), le réchauffeur Moyen libère le Qi Nourricier (et l'envoie à tous les viscères), le Réchauffeur Inférieur libère les Liquides organiques (et les envoie à la Vessie).

Le Classique de l'Empereur Jaune décrit diversement les fonctions du Triple Réchauffeur comme des fonctions "d'ouverture", "d'écoulement du Qi" ou de "libération du Qi". Les dysfonctionnements du Triple Réchauffeur sont diversement décrits par les expressions "ne coule pas librement", "déborde" ou "reste bloqué". En pratique, cela signifie qu'une perturbation des fonctions du Triple Réchauffeur se traduit par un blocage dans les trois niveaux, des diverses formes de Qi ou des liquides : blocage du Qi protecteur dans le Réchauffeur Supérieur (perturbation de la fonction de diffusion du Poumon), blocage du Qi Nourricier dans le Réchauffeur Moyen (perturbation de la fonction de transport de la Rate), et blocage des Liquides Organiques dans le Réchauffeur Inférieur (perturbation de

la fonction de la Vessie de transformation du Qi). Il en résulte, respectivement, des éternuements, une distension abdominale et de la rétention d'urine.

2. LE TRIPLE RECHAUFFEUR EST "LA VOIE DU QI ORIGINEL"

Cette interprétation du Triple Réchauffeur se trouve dans le *Classique des Difficultés*, au Chapitre 66. Selon cet ouvrage, le Triple Réchauffeur "a un nom, mais pas de forme", autrement dit, ce n'est pas un viscère, mais un ensemble de fonctions, et il n'a pas de substance. Le *Classique des Difficultés* précise que le Qi Originel réside dans la partie basse de l'abdomen, entre les deux Reins, qu'il se propage aux 5 viscères Yin et aux 6 viscères Yang grâce au Triple Réchauffeur, qu'il pénètre ensuite dans les 12 méridiens et qu'il en sort aux points "Yuan". D'où l'interprétation du Triple Réchauffeur en tant que "voie du Qi Originel", c'est-à-dire mode de manifestation du Qi Originel. Dans le même chapitre, le Qi Originel est décrit comme "la force dynamique qui se trouve entre les Reins", qui met en mouvement tous les processus physiologiques du corps et qui produit de la chaleur pour la digestion. Cette "force dynamique qui se trouve entre les Reins" ne peut assumer ses fonctions que par l'intermédiaire du Triple Réchauffeur. Comme nous l'avons noté auparavant, c'est le Qi Originel qui fournit la chaleur nécessaire à la digestion et à la transformation de la nourriture. Comme le Triple Réchauffeur est "la Voie du Qi originel", il a, de toute évidence, une influence sur le processus de la digestion. Ceci est clairement indiqué dans le *Classique des Difficultés* qui déclare, au Chapitre 3 1, que "le Triple Réchauffeur est la voie des aliments et des boissons, le début et la fin du Qi". Il précise également que le Réchauffeur Supérieur contrôle "la réception mais non l'excrétion", que le Réchauffeur Moyen "fait mûrir et pourrir les aliments et les boissons" et que le Réchauffeur Inférieur "excrète mais ne reçoit pas". Toutes ces expressions comme "recevoir", "mûrir et pourrir" ou "excréter", décrivent les processus de transport, de transformation et d'excrétion de la nourriture et des liquides effectués par le Triple Réchauffeur. De ce point de vue, il existe une convergence d'opinions entre le concept du Triple Réchauffeur exprimé dans le *Classique de l'Empereur Jaune* et celui développé dans le *Classique des Difficultés*, autrement dit, entre la conception du Triple Réchauffeur comme viscère et la conception du Triple Réchauffeur comme fonction, même si le point de départ de ces deux ouvrages classiques est totalement différent.

Malgré tout, le *Classique de l'Empereur Jaune* met l'accent sur la fonction de "libération" du Triple Réchauffeur et considère les trois Réchauffeurs comme trois voies servant à l'excrétion et à la "libération". Le *Classique des Difficultés*, au contraire, met l'accent sur le travail de "réception", de "mûrissement et de pourrissement" et "d'excrétion" de la nourriture, et voit le processus digestif comme un processus dû à l'action de "transformation du Qi" mis en œuvre grâce au Qi Originel, par l'intermédiaire du Triple Réchauffeur.

3. LE TRIPLE RECHAUFFEUR DIVISE LE CORPS EN TROIS PARTIES

Cette conception du Triple Réchauffeur se trouve à la fois dans le *Classique des Difficultés* (Chapitre 13) et dans *L'Axe Spirituel* (Chapitre 28). La division du corps en trois parties s'effectue comme suit : la partie qui se trouve au-dessus du diaphragme constitue le Réchauffeur Supérieur, la partie située entre le diaphragme et l'ombilic constitue le Réchauffeur Moyen et la partie qui se trouve en-dessous de l'ombilic constitue le Réchauffeur Inférieur. Pour ce qui est des viscères et des parties anatomiques, le Réchauffeur Supérieur comprend le Cœur, le Poumon, le Maître du Cœur, la gorge et la tête ; le Réchauffeur Moyen comprend l'Estomac, la Rate et la Vésicule Biliaire ; le Réchauffeur Inférieur comprend le Foie, le Rein, les Intestins et la Vessie.

a) Le Réchauffeur Supérieur est comme une brume

Le principal processus physiologique du Réchauffeur Supérieur est la distribution des liquides par le Poumon dans la totalité du corps, sous forme d'une fine vapeur. C'est un des aspects de la fonction de diffusion du Poumon. C'est pour cette raison que le Réchauffeur Supérieur est comparé à de la "brume".

Au Chapitre 30 de *L'Axe Spirituel*, on lit : Le Réchauffeur Supérieur s'ouvre vers l'extérieur, propage les cinq saveurs des essences de la nourriture, pénètre dans la peau, remplit le corps, humidifie la peau et ressemble à de la brume".

b) Le Réchauffeur Moyen est comme un chaudron bouillonnant

Les principaux processus physiologiques du Réchauffeur Moyen sont ceux de la digestion et du transport des aliments et des boissons (décrits par l'expression "mûrissement et pourrissement de la nourriture"), ainsi que du transport, dans toutes les parties du corps, des éléments nutritifs extraits de la nourriture. C'est pour cette raison que le Réchauffeur Moyen est comparé à un "chaudron bouillonnant" ou à une "chambre de macération".

Au Chapitre 18 de *L'Axe Spirituel*, on lit: "Le Réchauffeur Moyen est situé au niveau de l'Estomac... Il reçoit le Qi, expulse les déchets, vaporise les liquides du corps, transforme les Essences pures de la nourriture et est relié, dans la partie supérieure, au Poumon".

c) Le Réchauffeur Inférieur est comme un égout

Le principal processus physiologique du Réchauffeur Inférieur est celui de la séparation des Essences de la nourriture en fraction pure et impure, avec excrétion de cette dernière. En particulier, le Réchauffeur Inférieur régit la séparation de la fraction pure par rapport à la fraction impure des liquides et facilite l'excrétion de l'urine. C'est pour cette raison que le Réchauffeur Inférieur est comparé à un "égout".

Au Chapitre 18 de *L'Axe Spirituel*, on lit : "Les aliments et les boissons pénètrent d'abord dans l'Estomac, les déchets vont au Gros Intestin, dans le Réchauffeur Inférieur, qui les transforme et les transmet plus bas, secrète les liquides et les envoie à la Vessie".

En conclusion, la division du Triple Réchauffeur en trois parties du corps résume les fonctions de tous les viscères Yang (mais en y incluant aussi celles du Poumon et de la Rate), pour ce qui est de leur travail de réception, de digestion, de transformation, d'absorption, de nutrition et d'excrétion. Les viscères, à l'intérieur de chacune de ces divisions, ne sont pas distincts des trois Réchauffeurs eux-mêmes. Plus précisément, d'un point de vue acupunctural, le Poumon et le Cœur sont le Réchauffeur Supérieur, l'Estomac et la Rate, le Réchauffeur Moyen et le Rein, la Vessie et les Intestins, le Réchauffeur Inférieur.

Cette division du corps en trois parties peut également se concevoir comme un résumé de l'assistance mutuelle et de la transmutation entre le Qi Complexe (Réchauffeur Supérieur), le Qi Central (Réchauffeur Moyen) et le Qi Originel (Réchauffeur Inférieur).

LES RELATIONS AVEC LE MAÎTRE DU COEUR

Bien qu'ils soient liés par une relation de type intérieur-extérieur, les liens entre le Maître du Cœur et le Triple Réchauffeur sont extrêmement minces. Tout comme pour le Cœur et l'intestin Grêle, les relations entre le Triple Réchauffeur et le Maître du Cœur se situent surtout au niveau des méridiens, plutôt qu'au niveau des viscères eux-mêmes. Pour compliquer les choses, le *Classique de l'Empereur Jaune* et le *Classique des Difficultés* parlent tous deux des "5 viscères Yin et des 6 viscères Yang" (laissant ainsi de côté le Maître du Cœur), mais aussi des "12 méridiens" (y compris celui du Maître du Cœur). En terme d'évolution historique, le concept de 5 viscères Yin et de 6 viscères Yang est antérieur à celui des 12 méridiens. A l'origine, le Maître du Cœur n'était pas séparé du Cœur, et tous deux étaient considérés comme ne formant qu'un seul viscère, ce qui est plus logique au vu de leur proximité et leurs relations anatomiques. En fait, lorsque *L'Axe Spirituel*, au Chapitre 1, dresse la liste des points "Source" (*Yuan*) des 5 viscères Yin, il donne bien *Daling*, MC7, comme point Yuan du Cœur.

Le Classique des Difficultés, au Chapitre 38, dit qu'il existe 6 viscères Yang, y compris le Triple Réchauffeur qui "a un nom, mais pas de forme". Ceci montre bien que le Triple Réchauffeur est différent des autres viscères Yang classiques, qui ne sont au nombre de 6 que si on y ajoute le Triple Réchauffeur.

Avec l'apparition de la théorie des méridiens, on recense 12 méridiens dont celui du Triple Réchauffeur et celui du Maître du Cœur.

Bien que le Maître du Cœur et le Triple Réchauffeur sont liés par une relation extérieur-intérieur, selon la théorie des Cinq Eléments, les relations qu'ils entretiennent sont des plus ténues. En fait, certains érudits et certains

médecins chinois vont jusqu'à dire que les viscères Maître du Cœur et Triple Réchauffeur ne présentent même pas de relation intérieur-extérieur comme tous les autres viscères.

Le Trésor de la Médecine dit même que c'est avec la Porte de la Vie que le Triple Réchauffeur entretient une relation de type intérieur-extérieur. Puisque la Porte de la Vie est aussi appelée le "Feu Ministre", ceci explique que le Triple Réchauffeur, dans la théorie des Cinq Eléments, soit associé au Feu. Le Maître du Cœur est, de toute évidence, en relation étroite avec le Cœur et correspond, tout naturellement, à l'Elément Feu, d'où le lien entre le Maître du Cœur et le Triple Réchauffeur au sein de l'Elément Feu.