

Dr B. VERDOUX 15 Bd Ferroul 11100 NARBONNE 0467727508  
[b.verdoux@wanadoo.fr](mailto:b.verdoux@wanadoo.fr)

# PATHOLOGIE MÉTABOLIQUE

## CONSIDERATIONS GENERALES

THEORIE DES GLAIRES TAN YIN  
THEORIE DES XIE ET ZANG FU

## TROUBLES DU POIDS

OBÉSITÉ ET BOULIMIE  
MAIGREUR ET ANOREXIE

## PATHOLOGIE CRISTALLINE

GOUTTE  
CHONDROCALCINOSE

## PATHOLOGIE LIPIDIQUE

CHOLESTÉROL  
TRIGLYCERIDES

## PATHOLOGIE PHOSPHOCALCIQUE

PARATHYROÏDE  
OSTÉOPOROSE

## PATHOLOGIE DU FER

HÉMOCHROMATOSE  
CARENCE MARTIALE

# CONSIDERATIONS GENERALES

La plupart des tableaux cliniques retrouvés dans les maladies métaboliques de la nosologie occidentales peuvent s'interpréter à l'aide de l'outil sémiologique des *Tan Yin* de la MTC.

## 1. RAPPEL SUR LA THÉORIE DES TAN YIN

La notion de Glaires en MTC sert à la fois d'illustration de la pathogénie et de différenciation sémiologique.

On dira ainsi :

- 1 la stase prolongée du Qi se congestionne en Feu qui transforme les liquides en glaires,
- 2 les crachats épais jaunes et gluants → glaires chaleur,  
aqueux et blanchâtres → glaires froides,

Les glaires sont à la fois causes ou conséquences de la pathologie.

## 2. LES DIFFÉRENTES SORTES DE GLAIRES

Les glaires évidentes et manifestées correspondent aux sécrétions pathologiques, Par extensions analogiques les glaires non manifestées : *Wu Xing Zhi Tan Yin* encore appelées immatérielles correspondent à des tableaux cliniques qui rappellent les précédents mais dont l'étiopathogénie est différente surtout transposées en médecine occidentale.

Classiquement les symptômes emblématiques sont :

- vertiges et éblouissements → tête, Foie,
- palpitations → Cœur,
- confusion et perte de connaissance → Shen,
- dyspnée → Poumon,
- nausée et vomissement → Rate Estomac

## 3. DIFFERENCIATION DES TABLEAUX DE GLAIRES

Classiquement c'est la théorie des Xié qui sert de canevas au classement sémiologique.

*Glaires du Qi :*

Sont les plus simples et corrélées avec la stase prolongée et la congestion du Qi : ex : le syndrome du noyau de prune ou Globus Hystéricus.

*Glaires du Vent :*

Plus dangereuses elles associent des symptômes d'obstruction avec des signes violents d'échappement du Qi : par ex : l'accident vasculaire cérébral avec paralysie.

*Glaires Chaleur :*

Exacerbation de la Chaleur par concentration des liquides avec des tableaux de Feu pathogène comme par exemple les crises de délires psychiatriques de l'état maniaque.

*Glaires Humidité :*

Qui caractérise des états de ralentissement et d'obstruction chronique par les liquides avec grande inertie physique et psychique dans un contexte d'altération ancienne du Foyer Moyen :

Par ex : les formes d'obésités avec rétention d'eau associée chez la femme avant ménopause.

*Glaires sécheresse :*

Etat paradoxal mêlant des symptômes de stase de liquides avec sécheresse : on voit souvent ces tableaux chez la femme en début de ménopause.

*Glaires Froid :*

Tableau complexe associant des signes de Chaleur par condensation des Jin Ye en Tan et des signes de Froid comme dans les insuffisances de Rate et Reins.

Par la suite nous pourrons affiner le diagnostic à l'aide des théories des Zang Fu et des Jing Luo pour préciser notamment la localisation de l'attaque des glaires, par exemple :

- 1 Gan Tan He avec Zhong Feng : les glaires chaleur du Foie dans l'AVC
- 2 Jing Luo Tan Han : les glaires du froid obstruent la circulation dans les membres : certains tableaux d'artériopathie oblitérante ou de rhumatismes (goutte)

# TROUBLES DU POIDS

## 1. GENERALITES

Nous parlerons des troubles de la gestion du poids, aussi bien l'obésité que l'amaigrissement.

## 2. CLASSIFICATION PHYSIOPATHOGENIQUE EN MTC

"La Rate par son rôle ordonnateur intervient dans les formes du corps" Su Wen 44.

La Rate commande aux cinq saveurs.

Le Foie régularise notre tolérance aux ingestats par le cycle Ke.

En pathologie le Foie peut attaquer la Rate, et l'atteinte de Rate peut provoquer des glaires.

Le mécanisme de gestion de la graisse semble correspondre en langage traditionnel chinois au métabolisme des glaires : on peut dire qu'il y a toujours présence, à un degré plus ou moins important, de trouble de gestion des glaires chez l'anorexique ou l'obèse.

Très schématiquement, le Foyer Moyen est le responsable de la fabrication de la graisse, le Foie est le régulateur de cette fabrication, le Rein symbolise le programme et la source de l'énergie nécessaire à la fabrication.

### 2.1 - DÉSÉQUILIBRE YIN/YANG

En cas de diminution de l'activité fonctionnelle du Qi des Zang on peut observer un déséquilibre de type YIN prédominant, avec diminution de la production de chaleur et augmentation des mises en réserve, c'est à dire un sujet peu mobile frileux, introverti de type gynoïde avec prise de graisse et rétention d'eau.

En cas de déséquilibre de type hyper activité du Yang Qi des Zang Fu, l'augmentation des métabolismes peut brûler les substances Yin : le sujet est agité, craint la chaleur, extraverti de type androïde, avec perte de poids et sècheresse.

### 2.2 - CHALEUR D'ESTOMAC ET D'INTESTIN

#### 2.1.1 - Origine congénitale

Les personnes de forte constitution qui ont une activité congénitale du foyer moyen accrue.

#### 2.1.2 - Origine acquise

Par analogie les personnes qui ont une augmentation de l'appétit, constitution sanguine, bon vivant, congestion post prandiale, polyphagie, a toujours chaud, sueurs chaudes faciles, le sujet est à la limite du pathologique. Alimentation déséquilibrée grasse, sucrée ou alcools. Obésité ou maigreur de type androïde.

Les tableaux peuvent se compliquer de formations de glaires (avec surcharge métabolique: lipides, acide urique), de chaleur des Trois Foyers (diabète), de vent interne avec Zhong Feng (accident vasculaire).

## 2.3 - STAGNATION DU QI DU FOIE

L'origine est acquise, le plus souvent liée à la gestion défectueuse des émotions. La stagnation du Qi est corrélée à la stase du Sang et à l'attaque transverse de Rate avec formation de glaires (graisse), d'Humidité (rétention d'eau, atteinte de la voie des eaux) à la congestion du Qi avec formation de Chaleur, Feu du Foie, Chaleur du Foyer Moyen, Feu du Coeur.

Il s'agit d'un sujet frustré avec symptomatologie psychique prédominante.

L'hyper activité du Yang du Foie va se traduire par un amaigrissement et un assèchement du haut du corps,

L'humidité, par une enflure du bas du corps,

La formation de glaire, par une prise de poids globale.

## 2.4 - ACCUMULATION DE GLAIRES

### 2.4.1 - PAR ATTEINTE CONGENITALE

Il s'agit d'un trouble du Yuan Qi qui se répercute au Jing des Reins. Dans ce cadre, la défaillance congénitale des Reins s'accompagne toujours d'une altération de Rate Estomac (Ross). Exemples: obésité congénitale, dyslipidémie, diabète.

### 2.4.2 - ACQUISE

Erreurs diététiques, excès de nourriture, grasse, sucrée : Il y a altération du Foyer Moyen et formation de glaires.

Troubles émotionnels : la congestion du Qi peut donner des glaires.

## 2.5. LA VOIE DES EAUX

Toute atteinte de la Voie des Eaux pourra se compliquer d'une variation du poids du volume, de sensation d'enflure, d'infiltration ou d'assèchement et de maigreur.

Ce qui caractérise ce phénomène c'est sa variabilité dans le temps et l'espace.

Par exemple la prise de poids disproportionné par rapport à un écart ponctuel qui fait dire à nos patientes "tout me profite".

Ceci peut concerner aussi bien Poumon que Rate et Rein:

La Rate par sa fonction d'élévation des liquides, transport, transformation; un trouble du Qi de RA ou Yang de RA favorise l'accumulation d'humidité et la formation d'oedèmes.

Le Poumon dans sa fonction diffusion et séparation des liquides.

Un trouble du Qi de Poumon peut entraîner un blocage de la sueur (voir l'absence de perspiration dans l'obésité spongieuse en médecine occidentale - Kreff),

Une chaleur de Poumon, le dessèchement.

Le Rein dans son rôle de montée, de répartition des liquides et d'excrétion de l'urine par la Vessie.

L'affaiblissement du Yang des Reins peut entraîner la formation d'oedème (l'eau se répand). L'insuffisance de Yin des Reins, l'assèchement.

## 2.6 - RÔLE DU JING

Le Jing intervient dans la vie d'un individu au moment de la naissance, de la croissance et des fonctions de reproduction, et particulièrement pour les fonctions gynécologiques et obstétricales.

### 2.61 – origine congénitale

Atteinte du Jing des R.

### 2.62 – manifestations aux différentes étapes de la vie génitale

Puberté, ménopause, syndrome prémenstruel, grossesse et post-partum. Dans le syndrome prémenstruel on observe fréquemment une rétention d'eau pouvant être brutale et importante de 1 à 3 kg.

Les variations hormonales expliquent ces phénomènes en médecine occidentale. La médecine orientale les retrouve dans la gestion du Jing et ses répercussions sur le Yin et le Yang des Reins.

## 2.7 - RÔLE DES FU

Leur rôle est important notamment dans la partition des eaux.

Intestin grêle: son rôle dans la séparation du pur et de l'impur se confond souvent avec celui de Rate, son rôle dans l'élimination de l'impur est intimement lié avec la pathologie de la Vessie.

Gros intestin: Il intervient dans sa relation Yin Yang avec le Poumon, d'autre part c'est un organe d'élimination et de dernier tri de l'eau.

Vessie: liée au Rein dans la Voie des Eaux.

Triple réchauffeur: cette hydre à trois têtes apparaissant et disparaissant au rythme des phantasmes de chacun, pourrait pour les uns symboliser la commande supérieure de régulation de l'homéostasie (poids et liquides) pour les autres il ne serait que la synthèse des fonctions des 3 foyers.

## 2.8 - RÔLE DES MOUVEMENTS DE POUMON ET DE FOIE : HUN ET PO

A l'aide du cycle des 5 phases, des analogies et des correspondances nous pouvons à la suite du Dr Du Bois, tenter un rapprochement avec les conceptions psychopathologiques occidentales; les conduites avec prévalence de l'oralité et des attitudes compulsives comme la boulimie sont imagées par les cycle Sheng et Ke, le Shen le Hun et le Po.

Oralité: Tendence hystérique, angoisse, phobie: le Hun attaque Ra/Es

Stade anal: Tendence obsessionnelle, compulsions, idées fixes; le Po attaque Ra/Es

## 3. TABLEAUX CLINIQUES ET TRAITEMENT

### 3.1 CHALEUR INTERNE

#### 3.11 - CHALEUR D'ESTOMAC ET D'INTESTIN

Boulimie, suralimentation, surtout d'aliments chauds et piquants, corps robuste, sujet bavard, extraverti. Dégagement de chaleur. Soif et désir de boissons fraîches. Gencives douloureuses, enflées, aphtes, constipation et oligurie foncée.

Dans le cas de Chaleur de Rate on aura distension et douleur abdominale.  
Dans le cas de Chaleur de l'Estomac on aura plutôt des brûlures épigastriques.

La principale cause de ce tableau est diététique,  
On aura une obésité plutôt de forme androïde avec des complications métaboliques.  
L'évolution peut se faire vers un affaiblissement du Yin et amaigrissement.

Langue rouge, enduit jaune et sec; pouls rapide et plein.

Principe thérapeutique: éliminer la chaleur:

ES44, 45, JM12 (Chaleur Estomac), GI11, 4, TR6, IG7, 8 GI6 et 9 (chaleur intestin), VE20

#### 3.12 - CONGESTION DU QI

Il s'agit d'une altération de la fonction du Foie à gérer les troubles émotionnels, la congestion des sentiments se transforme en Chaleur avec atteinte du Foyer Moyen.

Tendance hystérique, irritabilité, colère, agressivité, troubles de l'endormissement, troubles du comportement alimentaire: grignotage, boulimie, anorexie, soupirs, pleurs.

Distension des flancs et de l'abdomen, ne supporte plus les ceintures ni les cols serrés. Troubles de la menstruation, selles plutôt sèches. Courbe pondérale de type accordéon.

Langue: bords rouges et ponctués, enduit jaune et sec. Pouls: en corde et plein.

Principe thérapeutique: faire circuler le Qi du Foie. Rafraîchir la Chaleur, harmoniser le Foyer Moyen:

FO2, 3, MC6, RP6, VE18, 20, 21, TR5, 6, VB41

### 3.13 – GLAIRES CHALEUR

Complications de la chaleur d'Estomac ou de la congestion du Qi sur le foyer moyen :

Sensation de raideur articulaire, Bi de type chaleur (crise de goutte), diabète sucré, oppression de poitrine, dyspnée d'effort, palpitations, tendance obsessionnelle, prise ou perte de poids continue et inquiétante, HTA, surcharge métabolique possible.

Langue enflée rougeâtre ou pourpre, enduit épais gras jaunâtre,  
Pouls rapide plein et glissant +/- rugueux.

Principe thérapeutique : dissoudre les glaires et rafraîchir la chaleur.

ES40, RA4, MC6, RM12, VB41, FO14, RA6

### 3.14 – FEU VIDE ou INSUFFISANCE DE YIN AVEC AGITATION DU YANG

Parallèlement à l'attaque transverse se produit le reflux du Yang en haut :  
Ambiance psychique caractéristique de la stase prolongée du Qi du Foie avec agitation apparente mais fatigue réelle, troubles du sommeil, anxiodéprime, tendance hystérique, frustration, HTA, morphotype gynoïde en « quille » : maigreur en haut et infiltration en bas,

Langue orangée, desquamée en V, enduit mince irrégulier, fragile et jaunâtre ;  
Pouls tendu mince.

Principe thérapeutique :

Enraciner le Yang au bas du corps, harmoniser le haut et le bas, faire circuler le Qi du Foie.

FO2, 3, MC6, DM20, RM4, VB20, RA6, RE6, 1, 2, 5

## 3.2 – FROID INTERNE

### 3.2.1. ATTEINTE DU QI DE RATE ESTOMAC

Avec insuffisance des fonctions de transport / transformation, stase des substances, altération de la montée / descente, troubles de la séparation pur / impur.

Lassitude générale, somnolence notamment post prandiale, troubles fonctionnels digestifs, frilosité et froids aux extrémités surtout aux mains, obésité à chairs molles



ou amaigrissement sans sècheresse, troubles du cycle rallongé, flux pauvre, teint pâle et cireux, selles molles et urines pauvres.

Langue pâle indentée enduit blanchâtre ; Pouls faible et mou

Principe thérapeutique : tonifier et harmoniser le Qi du foyer moyen

Aiguilles et moxa : ES36, 37 RP6, VE20, 21, RM6

### 3.2.2. GLAIRES TAN YIN

Complication fréquente du tableau précédent

Raideur, douleur et enflure articulaires, inertie physique et intellectuelle, introverti, tendance obsessionnelle, tics divers, attrait par les sucreries, nausées faciles, prise de poids homogène à chairs fermes, glaires respiratoires associées, surcharge métabolique,

Enduit lingual gras ou grossier blanchâtre, Pouls glissant lent

Principe thérapeutique : dissoudre les glaires, harmoniser le foyer moyen

ES40, RM12, 9, RA9, VE20, PO7

### 3.2.3. EXCÈS D'HUMIDITÉ

Prise de poids au bas du corps de type gynoïde, infiltration cellulitique, tissus flasques et relâchés, rétention d'eau, lourdeur inertie immobilisme, arthralgies, aggravation par temps humide, urines pauvres, selles ramollies,

Langue enflée enduit humide, Pouls mou et profond,

Principe thérapeutique : assécher l'humidité et harmoniser le foyer moyen,

RA9, 7, RM7, VE22, 27, RE4, ES28, PO7

### 3.2.4. VIDE DE YANG DE RATE ET REIN

Origine congénitale par vide de Jing ou acquise par usure du Yang Qi, Insuffisance du Jing aux grandes étapes de l'évolution : croissance, puberté, accouchement, ménopause, autres évènements génitaux et obstétricaux,

Prise ou perte de poids progressives localisés à l'abdomen et au bas du corps, tissus spongieux et infiltrés, douleurs, fatigue et froid du corps, des lombes aux genoux, du bas ventre et des membres aggravés par le froid, aboulie, teint blême, rétention d'eau, oedèmes, ascite, troubles digestifs, selles molles ou mal digérées, rétention d'urines,

Langue petite ou enflée, tendre, pâle, enduit blanchâtre brillant ; Pouls profonds faibles,

Principe thérapeutique : réchauffer rate et reins, soutenir le Jing, moxas,

RM6, 9, 12, ES36, RA6, 9, VE20, 21,  
JING : DM4, RM4, VE23, RE7, VB39

# PATHOLOGIE CRISTALLINE

## CHONDROCALCINOSE ET GOUTTE

### 1. RAPPEL DE MO

#### 1.1. DÉFINITION

Fluxions articulaires avec dépôts de cristaux de sels d'urate dans les tissus en partie liés à une surcharge uricémique.

#### 1.2. SÉMIOLOGIE

##### 1.2.1. Crises articulaires :

- 1 nocturnes, au repos
- 2 localisées au gros orteil dans 2/3 des cas
- 3 symptômes cardinaux inflammatoires : tumeur, rougeur, douleur, chaleur

##### 1.2.2. Evolutions :

- 1 rechutes aux équinoxes
- 2 apparition de concrétions tophacées
- 3 arthropathie uratique
- 4 lithiase urinaire, néphropathies interstitielle et glomérulaire

### 2. INTERPRÉTATION EN MTC

#### 2.1. ETIOLOGIES

##### 2.1.1. Terrain congénital :

Atteinte du Jing des Reins

##### 2.1.2. Facteurs déclenchants :

- 1 Erreurs diététiques
- 2 Fatigue et surmenage
- 3 Perturbations émotionnelles

#### 2.2. PATHOGENIE

Atteinte de la voie des eaux avec formation de Glaires Tan Yin par :

2.2.1. Les erreurs alimentaires épuisent le Qi de Rate, provoquant l'accumulation des liquides, la formation et la stase des Glaires qui se transforment en chaleur,

2.2.2. La blessure des sentiments par mauvaise gestion des émotions se traduit par une stase du Qi du sang et des liquides, une congestion du Qi en Feu qui coagule

les liquides en Glaires,

### 2.2.3. Insuffisance congénitale ou acquise du Qi des Zang Fu :

- 1 La Rate n'accomplit plus sa fonction de transport transformation, l'eau et l'humidité stagnent,
- 2 Le Poumon n'assure plus sa fonction de descente dispersion des liquides qui s'amassent et se condensent,
- 3 La fonction d'ouverture fermeture des Reins est déficiente, la circulation des liquides est entravée,
- 4 Les 3 Foyers n'assurent plus la régulation correcte de la voie des eaux,

## 2.3. CLINIQUE

### 2.3.1. Les tophus :

Accumulation de glaires froides humides au niveau des Luo dans les tissus,

### 2.3.2. Les arthropathies uratiques :

Glaires au niveau des articulations,

### 2.3.3. Les néphropathies :

Glaires humides et froides au foyer inférieur, atteinte des Reins et de Vessie,

### 2.3.4. La crise de goutte :

Glaires obstruent les Luo aux extrémités avec chaleur,

### 2.3.5. Le terrain alimentaire :

Atteinte du foyer moyen par nourriture trop chaude et humide,  
(Gibier alcool chocolat poissons bleus)

## 2.4. TRAITEMENT

### 2.4.1. Tonifier la Rate et harmoniser le Foyer moyen :

RA21 : commande tous les Luo, circulation des liquides dans les articulations ?  
ES36 : toutes variétés d'enflure, douleurs par rhumatismes, grand guérisseur de tout troubles des pieds, hallux médial,  
RA9 : lithiase urinaire, rhumatismes par humidité,  
RA4 : glaire humidité chaleur,  
VE20 : douleur osseuse, tordue de souffrance,

### 2.4.2. Tonifier le Poumon :

VE13 : tumeur, douleur et prurit cutanés,  
PO3 : rhumatismes chroniques surtout articulaires,  
PO10 : rhumatismes paralysants,

### 2.4.3. Tonifier les Reins :

RE1 : rhumatismes articulaires, douleur des orteils,  
RE10 : douleur inflammatoire d'hallux, goutte,  
VE62 : douleur et enflure des pieds, aggravation nocturne,  
RM4 : lithiase et insuffisance rénale, douleur du pied médial,

#### 2.4.4. Dissoudre les Glaires :

ES40 : genou engourdi,  
ES38 : rhumatismes au MI, douleurs et enflures, goutte,

#### 2.4.5. Crise de l'hallux :

FO1 : trouble avec enflure,  
RA1 : expérience personnelle,  
FO2 et 3 : arthrite base des orteils,  
VE20 : douleur osseuse, torde de douleur,  
VE40 : chaleur du sang,

## CHONDROCALCINOSE

Assimilée à la goutte

# SURCHARGES LIPIDIQUES

## A -- ÉTUDE ANALYTIQUE DES SYMPTOMES DES DYSLIPOPROTEINEMIES

### I. SYMPTÔME DE DÉPÔT CUTANEO-MUQUEUX DE LIPIDE.

Symptômes:

Xanthome - Xanthélasma - Gérontoxon (arc cornéen)  
Éruption cutanée de nature lipidique.

#### 1.2. Correspondances:

Formation de mucosités et de glaires à la peau (Tan Yin)  
Couleur jaune au VE 1: correspond à l'atteinte de Rate.  
Pour Soulié de Morant: les xanthomes et les xanthélasmas correspondent à une insuffisance de Foie.  
La couleur des paupières est en rapport avec Rate Estomac.  
Le teint jaunâtre évoque une faiblesse de la Rate.

#### 1.3. Conclusions:

Atteinte de Rate et de Foie.  
Troubles de la fonction répartition du sang, avec stase locale, formation de glaires mucosités

### II. SYMPTÔME DES COMPLICATIONS VASCULAIRES: L'ATHEROMATOSE.

#### 2.1. Symptômes généraux:

Hypertension, fatigue, troubles céphaliques :  
L'hypertension peut s'accompagner de céphalée, fatigue, flou cérébral, sensations de déséquilibre, acouphènes, scotomes,

Corrélations:

##### 2.1.1. Avec Zang Fu Foie / Vésicule biliaire :

Vide de sang de Foie - Agitation du Yang du Foie - Vent du Foie - montée du Feu du Foie - Atteinte de Vésicule Biliaire par les mucosités,  
- Vide de Yin du Foie et des Reins.

##### 2.1.2. Glaires et mucosités obstruent les vaisseaux :

Paresthésies des membres  
Sensation de corps lourd, avec mouvements lents  
Sueurs faciles  
langue rougeâtre, enduit gras blanc ou jaune

Pouls glissant, plein ou mou, rugueux et plus fort s'il y a stase de sang associée  
Traitement: 40 ES et 6 MC.

### 2.1.3. Vide général de Sang et d'Energie

Il s'agit, dans ce cas surtout, d'une augmentation de la minima : la tension artérielle est pincée et la maxima dépasse rarement 13.

On trouve des symptômes alternés de Vide de Sang et d'Energie avec

Sueurs profuses de jour comme de nuit,

Sensation alternée de chaud et de froid,

Fatigue importante notamment au lever,

Irritabilité, douleurs diffuses erratiques et polymorphes

Dysomnie avec chaleur.

Cet état correspond essentiellement à un surmenage physique et psychique,

Il est souvent associé à des erreurs diététiques,

On trouve très facilement une augmentation des lipides sanguins.

### 2.2. Symptômes coronariens:

Qi ou Yang de Coeur vide, stase de sang du Cœur, vide de Qi de Coeur et Poumons,

Vide de Qi de Coeur et Reins,

#### 2.2.1. Angor pectoris:

Equivalence:

Faiblesse du Qi et du sang du Coeur

Vide du Qi de Coeur et Poumons

Vide du Qi de Coeur et de Reins

Stase de sang de coeur

#### 2.2.2. Infarctus du myocarde:

Equivalence:

Stase de sang et amas de sang du Coeur.

Vide de Qi et de Yang du Cœur

### 2.3. Symptômes céphaliques et sensoriels:

#### 2.3.1. Céphalées:

Causes vasculaires et métaboliques : donc céphalées d'origine interne.

Equivalences :

- Vide de sang à la tête, par vide de sang de Coeur et de Foie

- Vide de Rate qui ne produit plus de sang.

- Vide de Yin du Rein qui ne nourrit plus la moelle et donc le cerveau.

- Vide du Yin du Foie et agitation du Yang du Foie.

- Mucosités et glaires au foyer moyen, avec atteinte de Rate Estomac :

Dans ce cas probablement le plus fréquent +++ on trouve :

Céphalées, tête lourde, vertiges, nausées, vomissements.

Enduit lingual épais et gras, pouls glissant ou mou, avec pouls de barrière vide.

Traitement : ES40, RM12, MC6, RA4, TR5 si vertiges.

-Chaleur et mucosités troublent la vésicule biliaire et l'Estomac (car le méridien de Vésicule Biliaire enserre la tête et donne des céphalées).

### 2.3.2. Vertiges:

Équivalences :

Vide de sang à la tête par vide de sang de Foie, de Cœur, vide de Rate Estomac qui ne produit pas le sang.

Excès de chaleur à la tête par montée de Yang de Foie, feu du Foie.

Vide du Rein qui ne nourrit plus les moelles: vide du Yin du Rein, vide de Rein et de Foie, Cœur et Rein sans échange.

Mucosités et glaires au foyer moyen (confer céphalées) ou chaleur et mucosités d'Estomac et Vésicule Biliaire.

### 2.3.3. Acouphènes:

Même chose que pour les vertiges. On différencie:

-Acouphènes légers et chroniques : plutôt par vide de sang.

-Acouphènes violents, aigus : plutôt par plénitude à la tête (feu du Foie, par exemple).

### 2.3.4. Accidents vasculaires cérébraux:

On distingue :

- accidents vasculaires mineurs, avec récupération rapide.

- accidents vasculaires majeurs, avec perte de connaissance et syndromes déficitaires.

Les AVC correspondent au syndrome de Zhong Feng, vent mucosités:

- le Yang du Foie donne le vent avec obstruction des vaisseaux par les mucosités: forme paralytique.

- les mucosités troublent les ouvertures du Cœur (AVC avec démence notamment progressive dans les syndromes lacunaires).

## 2.4. Les artérites périphériques.

### 2.4.1. Mécanisme:

-La faiblesse du Qi entraîne une stase du sang, des amas de sang.

Amas de sang froid : hypoxie,

Amas de sang chaud : surinfection.

-La formation de glaires et mucosités obstrue les vaisseaux.

Les artérites périphériques correspondent à une stase de sang et de mucosités dans les vaisseaux.

### 2.4.2. Artérites des membres inférieurs:

- atteinte du foyer moyen Rate et Estomac : membres lourds et engourdis.

- Stase et amas de sang froid : membres froids et douloureux.

- Sang et chaleur s'agrippent : stase avancée avec nécrose et infection distale.

### 2.4.3. Infarctus du mésentère:

- atteinte du foyer moyen par vide de Qi, stagnation et nouure du Qi, stagnation et amas de sang et de mucosités, amas de sang au foyer moyen, puis évolution vers chaleur humidité, chaleur du sang, poison du feu avec nécrose et surinfection.



### III - SYMPTOMES DIGESTIFS DES DYSLIPOPROTEINEMIES.

#### 3.1. SYMPTOMES GÉNÉRAUX

Fatigue, lourdeur, anorexie, nausées, le tout correspond au syndrome Glaires humidité.

#### 3.2. DOULEUR.

En général, douleur aiguë fixe : stase de sang et de mucosités.

Parfois douleur irradiée intermittente : stase de Qi dans les méridiens, qui peut se congestionner en feu.

##### 3.2.1. Coliques hépatiques:

Douleur de l'hypochondre droit irradiée dans le dos en bretelles avec nausées, inappétence, céphalée, malaise vagal, élimination possible de lithiases cholestéroliques,

Équivalences :

Atteinte sur le méridien de Vésicule Biliaire, stagnation et nouure du Qi du Foie, nœud de Qi et amas de glaires sur VB

##### 3.2.2. Spasmes de la Vésicule Biliaire: ("crise de Foie")

Douleur de l'hypochondre droit plus floue, nausées, inappétence, céphalées, migraine, irritabilité et dépression correspondent à:

Stase de Qi, insuffisance de sang et de Yin du Foie avec agitation du Yang du Foie, Foie et Vésicule biliaire en dysharmonie avec Rate et Estomac,

##### 3.2.3. Crises douloureuses aiguës de l'abdomen:

-Infarctus du myocarde (postéro inférieur): déjà vu.

-Infarctus du mésentère: déjà vu.

-Pancréatite aiguë par augmentation importante des triglycérides:

Glaires chaleur et chaleur humidité de Foie Vésicule biliaire et de Rate Estomac.

##### 3.2.4. Douleurs chroniques de l'abdomen:

Hépatite - cholécystite - pancréatite chronique.

Formes vides:

-Vide du Qi de Rate Estomac.

-Vide du sang du Foie.

-Vide du Yin de Foie et de Rein.

Formes plénitudes:

-Stagnation du Qi du Foie.

-Foie et Rate en dysharmonie.

#### 3.3. FIÈVRE

### 3.3.1. Cholécystite aiguë, colique hépatique fébrile:

- Chaleur humidité de Rate Estomac et de Foie Vésicule biliaire.
- Excès de Feu du Foie.
- Chaleur et mucosités de vésicule biliaire et Estomac.

### 3.3.2. Infarctus du mésentère fébrile:

L'amas de sang se transforme en chaleur, sang et chaleur s'agrippent.

## 3.4. MASSE ABDOMINALE

Hépatosplénomégalie, stéatose, cirrhose :

Stagnation et amas de sang,  
Formation d'amas de liquides, oedèmes (Shui Qi) et Glaires mucosités (Tan Yin)  
Atteinte de Rate Estomac et de Rein

1

\*Formes vides:

- Vide du Yin de Foie et de Reins. ~Vide du sang du Foie.
- Vide de Qi de Rate Estomac.

\*Formes plénitudes: -Nouure du Qi du Foie.

- Amas de Sang.
- Amas de Tan Yin
- Chaleur et humidité de Rate Estomac et de Foie Vésicule biliaire (sensation de masse).

## 3.5. LES ICTERES

Forme Yang : Humidité chaleur de Rate (ictère jaune vif, fièvre).

Forme Yin : Humidité froide de Rate (ictère jaune terne)

Forme chronique par blocage du sang avec amas de sang (ictère très foncé verdâtre avec sensation de masse, tumeurs, cancers) langue violette, et/ou avec tâches violettes.

## IV- SYMPTOMES SPECIFIQUES DES HYPERLIPIDEMIES SECONDAIRES.

4.1. Affections hépatovésiculaires: déjà vu.

4.2. Pancréatites: déjà vu.

4.3. Diabète:

Diabète gras: Hyperlipidémie traitée par régime adapté cf. la diététique

Diabète maigre: Hyperlipidémie traitée par insulinothérapie

Hyperlipidémie et diabète peuvent correspondre à une atteinte du Foyer moyen par

-Augmentation du Yang congénital d'Estomac : hyperlipidémie héréditaire

- Un feu d'Estomac qui se transforme en vide de Yin Estomac
- Vide du Yin du Rein.
- Vide du Yin de Foie et du Rein.

#### 4.4. Diététique, erreur alimentaire et intoxication:

(Hyperlipidémie dans les hyperlipoprotéïnémies type IV dépendantes de l'alcool et des glucides)

-L'alcoolisme entraîne  
Chaleur et humidité de Rate Estomac Foie et Vésicule biliaire  
Vide de Yin de Foie, de Rein et d'Estomac,  
Excès de Feu de Foie, d'Estomac

-Excès de sucreries de laitages de graisses et de fruits entraîne  
Froid et humidité de Rate, Tan Yin  
(Ictères, céphalées, douleurs et ballonnements abdominaux, nausées, anorexies).  
Fatigue du Qi et du Yang de Cœur et de Rein

-Excès général entraîne  
Stase de nourriture dans l'Estomac  
Foie et Rate Estomac en dissonance  
Vide de Coeur et de Rate : amnésie, dysomnie, ballonnement, diarrhée, ictère, pâleur,  
asthénie palpitations  
Stase de Qi et de Sang, formation de glaires et mucosités et d'amas.

#### 4.5. Hypothyroïdie

Frilosités - pâleur - asthénie – etc.

- Vide de Yang de Rate favorise la formation d'amas et de mucosités
- vide de Yang de Rate et de Coeur
- vide de Yang de Rate et de Rein

#### 4.6. Néphropathie:

Syndrome néphrotique et insuffisance rénale correspondent à un vide du Yang du rein.

## B - SYNTHÈSE ET INTERPRÉTATION ETHIOPATHOGENIQUE.

### 1- ÉTIOLOGIE POSSIBLE:

#### 1.1. Aspect héréditaire des hyperlipidémies:

- Atteinte du Jing des Reins: Faiblesse du Yin et du Yang des Reins.
- Atteinte du yang congénital de Rate Estomac

#### 1. 2. Hygiène alimentaire:

Un excès global donne :

Stase de nourriture dans l'Estomac, Foie et Rate en dissonance, vide de Coeur et de Rate, stase de Qi et de Sang, formation de glaires et mucosités et d'amas.

Un excès d'alcool donne:

Chaleur et humidité de Rate Estomac Foie et Vésicule biliaire

Vide de Yin de Foie, de Rein et d'Estomac,

Excès de Feu de Foie, d'Estomac

-Excès de sucreries de laitages de graisses et de fruits entraîne

Froid et humidité de Rate, Tan Yin

(Ictères, céphalées, douleurs et ballonnements abdominaux, nausées, anorexies).

Fatigue du Qi et du Yang de Cœur et de Rein

1.3. L'action des sentiments:

L'excès ou le défaut de gestion du stress entraîne une libération accrue de cortisol et de catécholamines, avec augmentation de la lipolyse, augmentation du flux d'acides gras libres dans le sang, accroissement de la synthèse hépatique des VLDL et montée des taux de lipides circulants.

Coeur :

L'excès de plaisir, d'excitation bloque le Qi du Coeur et peut entraîner une insuffisance du Yang du Coeur, une stase de Qi et de Sang.

Foie :

La colère rentrée, l'excès de colère entraînent une agitation du Yang du Foie, montée de feu et du vent du Foie,

Les frustrations entraînent l'obstruction du Qi du Foie

Poumon :

Tristesse et chagrin entraînent vide du Qi des poumons,

Rapport avec les hyperlipoprotéïnémies?

Rate :

Réflexion et soucis entraînent une atteinte du Qi de la Rate avec troubles de l'appétit (anorexie et boulimie) troubles du transit, hémorragies, ménométrorragies (la Rate ne retient pas le sang).

Rein :

Angoisses, peur entraînent atteinte du Qi des reins, du Yang et du Yin des Reins.

Déséquilibre entre les organes :

Surtout le syndrome de Rein et Coeur n'ont plus d'échange: vide de Yin des reins,

l'eau des reins ne contrôle plus le feu du Coeur, le feu du Coeur brûle les Jin Yé

(liquides organiques) et aggrave le vide de Yin des Reins et peut entraîner un excès de feu du Foie.

L'excès de feu du Foie peut donner un vent du Foie et un excès du feu du Cœur

## II - PATHOGÉNIE : RÔLE DES TAN YIN

### 2.1. PREMIÈRE ÉTAPE : FAIBLESSE DU QI

Altération du Qi normal de l'organe (atteinte fonctionnelle)

Atteinte congénitale : faiblesse du Jing de Rate et de Rein, du Qi des organes

Erreurs diététiques : faiblesse du Qi du Foyer moyen

Troubles des émotions et des sentiments : faiblesse du Qi des organes et altération particulière du Qi du Foie

Cette phase du processus correspond aux symptômes fonctionnels des hyperlipidémies, à l'angor, aux troubles digestifs

## 2.2. APPARITION DES GLAIRES ET MUCOSITES

Apparition de facteurs pathogènes (Atteinte organique).

L'atteinte du Qi est corrélée à la stase de Qi de sang et des liquides organiques

La stase des liquides devient facteur pathogène sous forme de Tan Yin,

Les Tan Yin ralentissent le mouvement du Qi et obstruent les orifices

Une erreur alimentaire et/ou un excès de sentiments peut entraîner une insuffisance du Yin du Foie, du Coeur, du Rein avec apparition des symptômes céphaliques.

L'insuffisance du Yin sur un terrain prédisposé à la formation de glaires et mucosités peut déclencher un syndrome mucosités chaleur avec excès de feu et déclenchement d'un vent mucosités : nous sommes là au stade des accidents vasculaires.

On peut dire que la notion de glaires mucosités joue un rôle central dans la pathogénie des hyperlipidémies, ce qui permet :

Un rapprochement entre les notions d'hyperlipidémie et de TAN YIN.

TAN YIN :

- A l'Estomac : atteinte du Qi d'Estomac, Ni d'Estomac.
- A la Rate : atteinte du Qi de Rate, humidité, stase des liquides
- Au coeur : obstruction des pures ouvertures, troubles de la conscience et du Shen
- Aux poumons : glaires matérialisées
- A la tête : douleur, vertiges, acouphènes, scotomes
- Dans les Jing Luo : atteinte des membres, parésie, paresthésies, oedèmes, artérites, gangrènes, lipomes, éruption cutanée lipomateuse,
- En général : sensation de masse abdominale, hépatosplénomégalie, nausée, lourdeur, inertie, engourdissement, raideur

## III - DIFFERENCIATION ENTRE CHOLESTÉROL ET TRIGLYCERIDES

### 3.1. SÉMIOLOGIE:

#### 3.1.1. Les symptômes d'hypercholestérolémie :

Ils correspondent surtout aux dépôts artériels et aux accidents vasculaires: vent du Foie, Tan Yin, vent mucosités surtout.

Ils correspondent aussi aux dépôts cutanés: atteinte de Foie par Soulié de Morant, atteinte de Rate par relation analogique dans les cinq mouvements.

### 3.1.2. Les symptômes d'hypertriglycéridémie:

Ils correspondent surtout à des symptômes digestifs: rôle du foyer moyen Rate et Estomac rôle des glaires « Tan » surtout et au syndrome "Tan Yin", glaires « Yin » dans l'Estomac, au sens étroit du terme.

### 3.2. PATHOGÉNIE:

Nous retrouvons deux tendances:

- l'hypercholestérolémie correspond surtout à des troubles de Foie Vésicule Biliaire
- l'hypertriglycéridémie correspond surtout à des troubles de Rate estomac.

L'excès de nourriture douce et froide atteint la Rate et aggrave les insuffisances du Qi de Rate. Le sucré est attribué à la Rate. Cela correspond aux hyperlipoprotéïnémies de type IV, glucodépendantes.

Pour l'alcool, la pathogénie est plus discutable. On a en effet, une atteinte de type humidité chaleur de Rate Estomac, aussi bien que de Foie Vésicule Biliaire.

#### IV- VALEUR SÉMIOLOGIQUE.

A la lumière des remarques précédentes, nous pouvons déduire des corrélations utiles au diagnostic en MTC.

La présence du symptôme biologique dyslipoprotéïnémie doit faire penser avant tout au facteur pathogène glaires et mucosités (TAN YIN).

Les Zang Fu les plus souvent atteints sont Foie Vésicule biliaire et Rate Estomac.

Les processus pathologiques les plus fréquents sont :

Atteinte du Qi de Rate Estomac avec formation de glaires mucosités (Tan Yin).  
Atteinte du Qi de Foie avec stase et nouure du Qi, amas de sang et de Tan Yin  
Atteinte du Yin de Foie, Estomac, Coeur et Rein avec agitation du Yang du Foie, montée du feu du Foie, vent du Foie, excès du feu du Cœur

Le cholestérol doit orienter vers les atteintes de Foie Vésicule biliaire.  
Les triglycérides doivent orienter vers les atteintes de Rate Estomac.

Parmi les facteurs étiopathogéniques, émotions et sentiments occupent une place primordiale. Ils expliquent souvent le déclenchement de la pathologie, la résistance aux régimes ou au traitement allopathique.