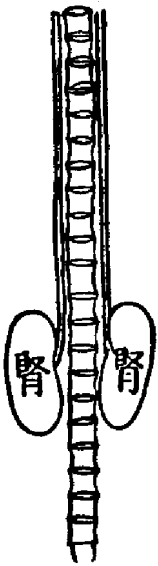


## Les Reins (Shen\*)



腎脏图

On dit souvent que le Rein est la "Racine de la Vie" ou la "Racine du Qi du Ciel Antérieur", parce que c'est lui qui stocke l'Essence qui est partiellement héritée des parents à la naissance, et déterminée dès la conception.

Comme tout autre viscère Yin, le Rein comporte un aspect Yin et un aspect Yang. Toutefois, ces deux aspects prennent un sens différent pour ce qui est du Rein, car il est à la source du Yin et du Yang de tous les autres viscères. C'est pour cette raison que le Yin et le Yang du Rein sont aussi appelés respectivement "Yin Primordial" et "Yang Primordial". Nous pourrions considérer le Yin du rein comme la source de toutes les énergies Yin du corps, en particulier celles du Foie, du Cœur et du Poumon, et le Yang du Rein, comme la source de toutes les énergies Yang du corps, en particulier celles de la Rate, du Poumon et du Cœur.

Le Yin du Rein est la substance fondamentale qui permet la naissance, la croissance et la reproduction, alors que le Yang du Rein est la force dynamique de tous les processus physiologiques. Le Yin du rein constitue la base matérielle du Yang du Rein, et le Yang du rein est la manifestation externe du Yin du Rein. Lorsque l'individu est en bonne santé, ces deux pôles forment un tout unifié ; lorsqu'il est malade, par contre, le Yin du Rein et le Yang du Rein se séparent.

Le Yin du Rein et le Yang du Rein ont la même source et ils dépendent l'un de l'autre pour leur existence. Le Yin du Rein fournit le substrat matériel au Yang du Rein, et le Yang du Rein fournit la Chaleur nécessaire à toutes les fonctions du Rein. Parce que fondamentalement ils ne font qu'un, le Vide de l'un implique nécessairement le Vide de l'autre. Le Yin et le Yang du Rein pourraient être comparés à une lampe à huile dans laquelle l'huile représenterait le Yin du Rein, et la flamme le Yang du Rein. Si l'huile diminue, la flamme diminue également et inversement. Il s'ensuit que, pour traiter les déséquilibres du Rein, il faut généralement tonifier à la fois le Yin du Rein et le Yang du Rein, pour éviter que l'un d'entre eux ne s'épuise. En fait, si on augmente la flamme (le Yang du Rein) sans rajouter d'huile, cela ne fera qu'épuiser l'huile (le Yin du Rein). D'autre part, si on rajoute trop d'huile sans augmenter la flamme, cet excès d'huile va alors étouffer la flamme. Ce principe est parfaitement illustré par la composition de deux préparations phytothérapeutiques classiques destinées à tonifier le Yin et le Yang du Rein. La préparation classique qui tonifie le Yin du Rein est la "Décoction de digitale aux six saveurs", alors que celle qui tonifie le Yang du Rein, la "Décoction du Qi du Rein du coffre d'or", qui correspond à la "Décoction de digitale aux six saveurs" à laquelle ont été ajoutées deux plantes extrêmement chaudes, à savoir l'aconit et la cannelle. Ceci montre clairement que pour tonifier le Yang du Rein, il faut toujours, dans une certaine mesure, tonifier le Yin du Rein.

Le Rein diffère des autres viscères Yin parce qu'il est la source de toutes les énergies Yin et Yang du corps, et qu'il est également la source de l'Eau et du Feu du corps. Bien que, dans la théorie des Cinq Eléments, le Rein soit associé à l'Eau, il est aussi la source du Feu du corps, qui s'appelle le "Feu de la Porte de la Vie" (voir plus bas).

Les fonctions du Rein sont les suivantes

- Il stocke l'Essence et gouverne la naissance, la croissance, la reproduction et le développement.
- Il produit la Moelle, remplit le cerveau et contrôle les os.
- Il gouverne l'Eau.
- Il gouverne la Réception du Qi.
- Il s'ouvre aux Oreilles.
- Il se manifeste dans les Cheveux.

- Il contrôle les deux orifices inférieurs.
- Il abrite la Volonté.

## **Le Rein stocke l'Essence et gouverne la naissance, la croissance, la reproduction et le développement.**

L'Essence du Rein est une substance précieuse héritée des parents et partiellement reconstituée par le Qi extrait de la nourriture. La fonction du Rein, pour ce qui est de stocker l'Essence, présente deux aspects :

- 1) Il stocke l'Essence du Ciel Antérieur, c'est-à-dire l'Essence héritée qui, avant la naissance, nourrit le fœtus et, après la naissance, contrôle la croissance, la maturité sexuelle, la fertilité et le développement. L'Essence détermine notre constitution, notre force et notre vitalité. Elle constitue également la base de notre vie sexuelle et le substrat matériel de la production du sperme chez l'homme et des ovules chez la femme. Une Essence insuffisante peut être responsable de la stérilité, de l'impuissance, d'un développement insuffisant des enfants (physique et mental), des retards de croissance et de la sénilité précoce.
- 2) Il stocke l'Essence du Ciel Postérieur, c'est-à-dire l'Essence pure extraite de la nourriture grâce au pouvoir de transformation des viscères.

Le Rein est alors en liaison avec l'Utérus, par l'intermédiaire de Bao Mai, de Ren Mai, et de Chong Mai, et se révèle vital dans les processus de conception, de grossesse, et d'accouchement. Le Jing du Rein est responsable de la formation du Yin et du Yang, de l'origine du Qi dans le Corps, du contrôle des cycles de croissance et de développement. Le Nei Jing met en évidence l'existence de cycles de croissance et de développement qui sont de 7 ans chez les femmes, et de 8 ans chez les hommes. Ces cycles incluent le développement et l'évolution des os, des dents, des cheveux du système de reproduction, de la maturité et du déclin sexuels, et du vieillissement. Le vieillissement lui-même s'explique par l'épuisement physiologique de l'Essence au cours de la vie.

L'Essence du Rein fournit une base matérielle à la fois au Yin du Rein et au Yang du Rein, même si, dans les cas pathologiques, un Vide de l'Essence du Rein est à intégrer dans un tableau de Vide de Yin du Rein. Autrement dit, l'Essence du Rein est la base organique nécessaire à la transformation du Yin du Rein en Qi du Rein, sous l'action de réchauffement et d'évaporation du Yang du Rein.

L'état de l'Essence détermine l'état du Rein. Si l'Essence est vigoureuse et abondante, le Rein est fort, tout comme le sont la vitalité, la puissance sexuelle et la fertilité. Si l'Essence est faible, le Rein est faible, et il s'ensuit alors un manque de vitalité, de la stérilité et une activité sexuelle réduite.

## **Il produit la Moelle, remplit le cerveau et contrôle les os**

Cette fonction du Rein est également dérivée de l'Essence. C'est l'aspect Yin du Jing du Rein qui est responsable de la formation de la Moelle, qui est ensuite responsable de la formation du Cerveau, la Mer des Moelles, et de la Moelle Osseuse, qui participent toutes deux à la formation du Sang. "Moelle" ne correspond pas ici au terme de moelle osseuse de la médecine occidentale. La "Moelle", en médecine chinoise, est une substance qui est la matrice commune aux os, à la moelle osseuse, au cerveau et à la moelle épinière. Ainsi, l'Essence du Rein produit la Moelle, qui engendre la moelle épinière et qui "remplit" le cerveau. C'est ce qui explique qu'en médecine chinoise, le cerveau entretient une relation physiologique avec le Rein. Si l'Essence du Rein est forte, elle nourrit correctement le cerveau, et la mémoire, la concentration, la pensée et la vue sont bonnes. La médecine chinoise prétend que "le Rein est la source du talent et de l'intelligence". Si l'Essence ne nourrit pas correctement le cerveau, la mémoire, la concentration et la vue sont mauvaises, la pensée est lente, et la personne peut se plaindre d'étourdissements. Le cerveau et la moelle épinière sont également appelés "Mer de la Moelle".

La Moelle est une base indispensable à la formation de la moelle osseuse qui nourrit les os. Le Rein gouverne donc également la moelle osseuse et les os. Si l'Essence du Rein est forte, les os sont forts et les dents également. Si l'Essence du Rein est faible, les os sont fragiles et les dents se déchaussent. Une Essence du Rein insuffisante chez

les enfants entraîne un mauvais développement osseux, un thorax en carène, etc... Au Chapitre 44 des Questions Simples, il est dit: "Le Rein contrôle la moelle osseuse... Si le Rein est affecté par la Chaleur, la colonne vertébrale n'est pas droite, les os se dessèchent, la moelle diminue".

L'Essence du Rein exerce une influence importante sur la vitalité et la vigueur de l'esprit. Au Chapitre 8 des Questions simples, on lit : "Le Rein est le puissant officiel responsable de l'habileté". Ceci revient à dire que le Rein détermine à la fois la force physique et la force mentale d'un individu. Il détermine aussi notre volonté, comme nous le verrons bientôt.

## **Il gouverne l'Eau**

Comme nous l'avons vu dans la théorie des Cinq Éléments, le Rein est associé à l'Eau et il gouverne la transformation et le transport des Liquides Organiques de plusieurs façons :

- 1) Le Rein est comme une vanne qui s'ouvre et se ferme afin de contrôler l'écoulement des Liquides Organiques dans le Réchauffeur Inférieur. Dans des conditions physiologiques normales, il existe un équilibre entre le Yin du Rein et le Yang du Rein, et donc une bonne régulation de l'ouverture et de la fermeture de la "vanne". Les mictions sont normales, à la fois pour ce qui est du volume et de la couleur. Dans les cas pathologiques, il existe un déséquilibre entre le Yin du Rein et le Yang du Rein, ce qui entraîne un mauvais fonctionnement de l'ouverture et de la fermeture de la "vanne". Soit elle est trop ouverte (Vide de Yang du Rein) et les urines sont alors abondantes et claires, soit elle n'est pas assez ouverte (Vide de Yin du Rein) et les urines sont peu abondantes et foncées.
- 2) Le Rein appartient au Réchauffeur Inférieur, que l'on compare quelquefois à un "égout". Les viscères du Réchauffeur Inférieur sont plus particulièrement impliqués dans les fonctions d'excrétion des Liquides Organiques impurs. Le Rein a pour fonction de fournir du Qi à la Vessie pour qu'elle puisse stocker et transférer l'urine.
- 3) L'Intestin Grêle et le Gros Intestin, eux aussi situés dans le Réchauffeur Inférieur, jouent un rôle dans la séparation des liquides en partie pure et partie impure. Cette fonction de séparation des intestins est également sous le contrôle du Rein et plus particulièrement du Yang du Rein.
- 4) Le Rein reçoit les liquides du Poumon. Parmi ceux-ci, certains sont excrétés, d'autres sont vaporisés et retournent alors au Poumon pour l'humidifier.
- 5) La Rate joue un rôle très important dans la transformation et le transport des Liquides Organiques. C'est le Yang du Rein qui fournit à la Rate la chaleur nécessaire pour mener à bien cette fonction de transformation et de transport des liquides.

## **Le Rein gouverne la réception du Qi**

Le Rein et le Poumon œuvrent ensemble pour bien utiliser le Qi pur de l'air. Le Poumon fait descendre le Qi et l'envoie au Rein. Le Rein lui répond en "maintenant ce Qi en bas". Si le Rein ne réussit pas à maintenir le Qi en bas, ce Qi se rebelle et remonte avec pour conséquences, l'apparition de congestion de la poitrine, d'essoufflement et d'asthme. C'est une cause très fréquente de l'asthme chronique

## **Il s'ouvre aux Oreilles**

Les oreilles dépendent, pour leur bon fonctionnement, de la nutrition que leur fournit l'Essence et elles sont donc, par là même, physiologiquement liées au Rein. Au Chapitre 17 de L'Axe Spirituel, il est dit : "Le Rein s'ouvre aux oreilles, si le Rein est en bonne santé, les oreilles peuvent alors distinguer les cinq sons".

Si le Rein est faible, l'ouïe peut être altérée et la personne peut se plaindre d'acouphènes.

## **Il se manifeste dans les Cheveux**

Pour leur pousse, les cheveux sont également tributaires de la nutrition apportée par l'Essence du Rein. Si l'Essence du Rein est abondante, les cheveux poussent bien, ils sont sains et brillants. Si l'Essence du Rein est faible ou si elle s'épuise, les cheveux sont clairsemés, cassants, ternes et peuvent tomber. Au Chapitre premier des Questions Simples, on lit : "Si le Rein est fort, les dents sont solides et les cheveux poussent bien... Si l'énergie du Rein décroît, les cheveux tombent et les dents se déchaussent".

La qualité et la couleur des cheveux sont également liées à l'Essence du Rein. Si l'Essence du Rein est vigoureuse, les cheveux sont épais et de belle couleur.

Si l'Essence du Rein est faible, les cheveux sont clairsemés et gris. Au Chapitre 10 des Questions Simples, il est dit : "Le Rein contrôle les os et se manifeste dans les cheveux".

## **Il contrôle les deux orifices inférieurs**

Les deux orifices inférieurs correspondent aux orifices inférieurs antérieur et postérieur. L'orifice antérieur comprend l'urètre, et le canal séminal chez les hommes, l'orifice postérieur correspond à l'anus. Ces orifices sont fonctionnellement liés au Rein. L'urètre est lié au Rein de façon évidente, puisque c'est grâce au Rein que la Vessie trouve le Qi nécessaire à la transformation de l'urine. Si l'énergie du Rein est faible, l'urine peut s'écouler sans contrôle, avec pour conséquence l'incontinence ou l'énurésie. Le canal séminal est lié au Rein car le sperme est la manifestation extérieure de l'Essence du Rein. Un vide de Qi du Rein ou de l'Essence du Rein peut entraîner des spermatorrhées ou des pollutions nocturnes.

Enfin, l'anus, bien qu'anatomiquement lié au Gros Intestin, est aussi fonctionnellement lié au Rein. Si l'Essence du Rein est faible, il peut s'ensuivre des diarrhées ou un prolapsus de l'anus.

En conclusion, le Qi du Rein est essentiel au fonctionnement normal des orifices inférieurs et un Vide de Qi du Rein entraîne des "pertes" au niveau de chacun de ces orifices, autrement dit de l'incontinence urinaire, des spermatorrhées et des diarrhées.

## **Il abrite la Volonté (Zhi)**

La volonté (Zhi) réside au rein, c'est l'élan mental qui nous donne de la détermination et de la fermeté dans la poursuite de nos objectifs.

On dit, en médecine chinoise, que le rein est la "résidence" de la volonté (Zhi). Au chapitre 23 des questions simples, il est dit : «... Le rein abrite la volonté...». Ce qui signifie que c'est le rein qui détermine la force de notre volonté. Si le rein est fort, la volonté l'est également, l'esprit est bien concentré sur les buts qu'il s'est fixé et il les poursuit de façon déterminée. Par contre, si le rein est faible, l'individu va manquer de volonté, l'esprit sera facilement découragé et s'écartera des objectifs fixés.

Le manque de volonté et de motivation sont souvent des aspects importants de la dépression nerveuse, et le fait de tonifier le rein donne bien souvent de très bons résultats.

## **Ming Men ou Porte de la Vie**

Une présentation des fonctions du Rein ne serait pas complète sans mentionner la Porte de la Vie (Ming Men). La première mention de la Porte de la Vie se trouve dans le Classique des Difficultés, principalement aux Chapitres 36 et 39. Au Chapitre 36, on peut lire : "Les Reins ne sont pas vraiment au nombre de deux, car le Rein gauche est le vrai Rein et le Rein droit est la Porte de la Vie. La Porte de la Vie est la résidence de l'Esprit et elle est en relation avec le Qi Originel ; chez les hommes, elle stocke l'Essence, chez les femmes, elle est reliée à l'utérus. C'est pour cela qu'en fait il n'y a qu'un seul Rein".

Au Chapitre 39, on trouve : "Pourquoi les ouvrages classiques disent-ils qu'il y a 5 viscères Yang et 6 viscères Yin? La raison en est que les viscères Yin sont au nombre de 6 car il y a deux Reins. Le Rein gauche est le vrai Rein, le Rein droit est la Porte de la Vie... La raison pour laquelle il y a 6 viscères Yang est qu'à chacun des 5 viscères Yin correspond un viscère Yang, plus un supplémentaire qui est le Triple Réchauffeur".

Ces deux citations montrent clairement que, selon le Classique des Difficultés, la Porte de la Vie correspond au Rein droit et qu'elle est donc, fonctionnellement, inséparable du Rein. Le Classique des Pouls, écrit par Wang Shu He, de la dynastie des Han, confirme cette idée en assignant au pouls du Rein et de la Porte de la Vie la position proximale droite ("Pied"). Chen Wu Ze, de la dynastie des Song, écrivait: "Les anciens considéraient le Rein gauche comme le vrai Rein, qu'ils associaient à la Vessie, et le Rein droit comme la Porte de la Vie, qu'ils associaient au Triple Réchauffeur". Toutefois, pendant plusieurs siècles, et jusqu'à la dynastie des Ming, les ouvrages médicaux ne présentèrent presque jamais la Porte de la Vie comme distincte du Rein, mais tout simplement comme le "Qi du Rein".

Avec l'avènement de la dynastie des Ming, le concept de "Porte de la Vie" s'est beaucoup développé, et l'idée qu'on s'en faisait alors différait de celle qui est présentée dans le Classique des Difficultés. Sous la dynastie des Ming, les médecins chinois ne considéraient plus la Porte de la Vie comme étant le Rein droit mais, selon eux, elle se situait entre les deux Reins. Zhang Jie Bin (1563-1640) écrivait : "Il y a deux Reins... La Porte de la Vie se trouve entre eux... La Porte de la Vie est la demeure de l'Eau et du Feu, c'est la résidence du Yin et du Yang, la Mer de l'Essence, c'est elle qui régit la vie et la mort". Li Shi Zhen considérait aussi que la Porte de la Vie se situait entre les deux Reins. C'est le Docteur Zhao Xian He qui a abordé avec le plus de détails le concept de la Porte de la Vie dans son livre Les Trésors de la Médecine (Yi Gui) publié en 1687. La plus grande partie de ce livre traite des aspects physiologiques et pathologiques de la Porte de la Vie. Zhao Xian He considérait que la Porte de la Vie était située entre les deux Reins. Il disait qu'elle était la force dynamique de toutes les activités fonctionnelles du corps, car elle était le Feu physiologique indispensable à la vie. Ce Feu se nomme également "Vrai Feu" ou "Feu Ministre" (dans le même sens que celui quelquefois attribué au Maître du Cœur). L'importance de la nature "Feu" de la Porte de la Vie est que c'est elle qui fournit la Chaleur nécessaire à toutes les fonctions du corps et à l'Essence du Rein elle-même. Le Rein est un viscère différent des autres dans la mesure où il est la source de l'Eau et du Feu du corps, du Yin Primordial et du Yang primordial. La Porte de la Vie est l'incarnation du Feu dans le Rein.

Dans cette optique, la théorie de la Porte de la Vie diffère de la théorie des Cinq Eléments, selon laquelle le Feu vient du Cœur et non de la Porte de la Vie, autrement dit du Rein. Ces théories représentent, en fait, deux points de vue différents, mais sont également valables. Toutefois, en pratique clinique, la théorie qui situe la source du Feu à la Porte de la Vie, et par conséquent au Rein, est plus pertinente et plus répandue.

Les principales fonctions de la Porte de la Vie sont résumées ci-dessous :

### **1) ELLE EST LA RACINE DU QI ORIGINEL**

La Porte de la Vie et le Qi Originel sont tous deux en relation avec le Rein et sont interdépendants. Le Qi Originel est une forme d'Essence dynamique et motrice qui a des fonctions multiples, dont celle d'aider à la production du Sang. Le Qi Originel a besoin de chaleur pour accomplir ses fonctions et cette chaleur lui est fournie par la Porte de la Vie. Si le Feu de la Porte de la Vie est insuffisant, le Qi Originel en souffre, et il s'ensuit inmanquablement un Vide général de Qi et de Sang.

### **2) ELLE EST LA SOURCE DU FEU DE TOUS LES VISCERES**

Si le Feu de la Porte de la Vie baisse, l'activité fonctionnelle de tous les viscères en est affectée et il en résulte de la fatigue, de la dépression, un manque de vitalité, de la négativité et une sensation de froid.

### **3) ELLE RECHAUFFE LE RECHAUFFEUR INFERIEUR ET LA VESSIE**

Le Réchauffeur Inférieur transforme et excrète les liquides, avec l'aide de la Vessie. La Chaleur de la Porte de la Vie est indispensable pour la transformation des liquides dans le Réchauffeur Inférieur.

Si la Porte de la Vie est faible, le Réchauffeur Inférieur et la Vessie n'ont pas la Chaleur nécessaire à la transformation des liquides. Ces derniers s'accumulent alors, ce qui entraîne l'apparition d'Humidité et d'œdèmes.

#### **4) ELLE RECHAUFFE L'ESTOMAC ET LA RATE POUR AIDER A LA DIGESTION**

La Chaleur est indispensable à la Rate pour assurer ses fonctions de transport, de séparation et de transformation. Toutes ces fonctions nécessitent de la Chaleur et celle-ci est fournie par la Porte de la Vie. Si le Feu de la Porte de la Vie est insuffisant, la Rate ne peut pas transformer la nourriture, tout comme l'Estomac ne peut pas la digérer. Il en résulte des diarrhées, de la fatigue, une sensation de froid, et des membres froids.

#### **5) ELLE HARMONISE LES FONCTIONS SEXUELLES ; ELLE RECHAUFFE L'ESSENCE ET L'UTERUS**

Le Feu de la Porte de la Vie est indispensable pour assurer une fonction sexuelle correcte, ainsi que pour réchauffer l'Essence et l'utérus. L'activité sexuelle, la fertilité, la puberté, les menstruations, dépendent toutes du Feu de la Porte de la Vie. Si le Feu de la Porte de la Vie s'épuise, l'Essence chez les hommes et l'utérus chez les femmes deviennent froids, il en résulte respectivement de l'impuissance et de la stérilité, ou des leucorrhées et de la stérilité.

#### **6) ELLE AIDE LE REIN DANS SA FONCTION DE RECEPTION DU QI**

La fonction de réception du Qi dépend du Yang du Rein, qui est tributaire du Feu de la Porte de la Vie. Pour que le Yang du Rein fonctionne normalement, il faut que communiquent le Qi Complexe de la poitrine et le Qi Originel du bas abdomen qui, lui-même, dépend du Feu de la Porte de la Vie. Si le Feu de la Porte de la Vie est insuffisant, la capacité du Rein à recevoir le Qi est altérée et il en résulte de l'essoufflement, de l'asthme, une sensation d'oppression dans la poitrine et des mains froides.

#### **7) ELLE AIDE LE COEUR A ABRITER L'ESPRIT**

Le Feu de la Porte de la Vie doit monter du Rein et communiquer avec le Cœur, afin de lui fournir la Chaleur nécessaire. C'est pourquoi le Feu de la Porte de la Vie aide le Cœur à abriter l'Esprit. Il en résulte que le Feu de la Porte de la Vie a une influence considérable sur l'état mental et sur le bonheur de l'individu. Si le Feu de la Porte de la Vie est insuffisant, le Cœur ne peut abriter l'Esprit et la personne est «déprimée», malheureuse, et manque de vitalité.

### **LES REVES**

Au Chapitre 80 des Questions Simples, on lit : "Lorsque le Rein est faible, la personne rêve qu'elle nage après un naufrage; si c'est l'hiver, elle rêve qu'elle plonge dans l'eau et qu'elle a peur".

Au Chapitre 43, l'Axe Spirituel dit : "Quand le Rein est en Plénitude, on rêve que la colonne vertébrale est séparée du corps... Quand il est faible, on rêve d'être immergé dans l'eau".

### **LE REIN CONTROLE L'OUVERTURE ET LA FERMETURE**

Le Rein fonctionne comme une "vanne", pour ce qui est des mictions. Comme nous l'avons dit auparavant, si le Yang du Rein est insuffisant (autrement dit, si la vanne est ouverte) les urines sont abondantes et claires. Si le Yin du Rein est insuffisant (autrement dit, si la vanne est fermée) les urines sont rares et foncées.

Outre le contrôle des mictions, le Rein exerce également une influence sur l'anus et la défécation et, si le Yang est insuffisant, il s'ensuit des diarrhées. C'est pour cela que l'on dit que le Rein régit "l'ouverture et la fermeture" des deux orifices inférieurs Yin, l'anus et l'urètre.

## LE REIN CONTROLE LA FORCE ET L'HABILETE

C'est le Rein qui gouverne notre capacité de travail. Si le Rein est fort, l'individu peut travailler énormément et efficacement pendant longtemps. Si le Rein est faible, il n'a pas la force nécessaire pour affronter de longues périodes de travail. Inversement, un déséquilibre du Rein peut parfois conduire l'individu à travailler au-delà de toute mesure et à devenir un véritable "drogué du travail".

En plus de l'influence qu'il exerce sur notre force, le Rein est également responsable de notre capacité à accomplir des tâches délicates.

## LE REIN EST LA RACINE DU QI DU CIEL ANTERIEUR

Tout comme la Rate est la Racine du Qi du Ciel Postérieur, car elle est la source du Qi et du Sang produits après la naissance, le Rein est la source du Qi du Ciel Antérieur car il stocke l'Essence héritée des parents.

## LE REIN DETESTE LA SECHERESSE

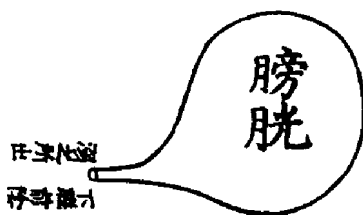
Un climat sec ou une Sécheresse interne peuvent léser le Yin du Rein. La Sécheresse interne peut provenir d'un Vide de l'Estomac, d'une perte abondante et continue des liquides (comme c'est le cas lors de transpirations et de diarrhées) ou de l'abus de tabac. Selon la médecine chinoise, le tabac assèche le Sang et l'Essence et peut léser le Yin du Rein. Bien que le Rein déteste la sécheresse et que le Poumon déteste le froid, certains praticiens affirment que c'est le Poumon qui déteste la sécheresse et le Rein qui déteste le froid. Ces deux opinions sont valables.

## LE REIN EST LA PORTE DE L'ESTOMAC

L'Estomac est la source des liquides, et le Rein transforme et excrète les liquides. Si le Rein ne peut pas excréter correctement les liquides, ces derniers vont stagner et léser l'Estomac. Inversement, un épuisement des liquides de l'Estomac peut entraîner un Vide de Yin du Rein.

## La Vessie

膀胱有下口，無上口。  
上系小腸，津溺由小腸  
下焦滲入



膀胱腑图

La sphère d'action de la Vessie est plus étendue en médecine chinoise qu'en médecine occidentale. Elle stocke et excrète l'urine, mais participe aussi au processus de transformation des liquides, processus nécessaire à la production d'urine. Au Chapitre 8 des Questions Simples, on lit : "La Vessie est comme un Ministre local, elle stocke les liquides afin qu'ils puissent être excrétés grâce à son action de transformation du Qi".

Sur le plan mental, un déséquilibre de la Vessie peut entraîner des sentiments tels que la jalousie, la suspicion et la rancune.

La fonction de la Vessie est la suivante : elle expulse l'Eau grâce à l'action de transformation du Qi.

## Elle expulse l'Eau grâce à l'action de transformation du Qi

La fraction "impure" des liquides séparée par l'intestin Grêle passe à la Vessie, qui la transforme alors en urine. Puis la Vessie stocke et excrète cette urine. La fonction de transformation des liquides de la Vessie nécessite du Qi et de la Chaleur, tous deux fournis par le Yang du Rein. C'est ce qu'en médecine chinoise on nomme "l'action de transformation du Qi", autrement dit la transformation des liquides grâce au Qi.

Bien que ce soit la Vessie qui assume cette fonction, l'énergie qui lui est nécessaire vient du Rein. Il est intéressant de noter que l'intestin Grêle et la Vessie travaillent ensemble pour transporter les liquides dans le Réchauffeur Inférieur. C'est ce qui explique l'utilisation de certains points de l'intestin Grêle, comme Qiangou, IG2, dans les pathologies urinaires. Le lien entre l'intestin Grêle et la Vessie explique aussi que certains déséquilibres du Cœur puissent avoir des répercussions sur la Vessie, par l'intermédiaire de l'intestin Grêle (qui est, bien sûr, en relation avec le Cœur dans la théorie des Cinq Eléments).

La Vessie peut être considérée comme l'aspect Yang du Rein et, à ce titre, elle est en relation avec le Feu de la Porte de la Vie qui lui fournit son énergie. C'est pourquoi les symptômes de faiblesse de la Vessie sont semblables à ceux que l'on observe en cas de faiblesse de la Porte de la Vie, c'est-à-dire, urines abondantes et claires.

Enfin, la Vessie est aidée, dans sa fonction de transformation des liquides, par le Triple Réchauffeur, et plus précisément par le Réchauffeur Inférieur qui a pour fonction de s'assurer que les voies de circulation de l'Eau dans la partie inférieure du corps sont libres et ouvertes.

## **Les Rêves**

Au Chapitre 43 de L'Axe Spirituel, on lit : "Lorsque la Vessie est faible, la personne rêve de voyages".

## **Les relations avec le Rein**

La Vessie et le Rein entretiennent des relations très étroites. D'un côté, ce sont le Rein et la Porte de la Vie qui fournissent à la Vessie le Qi nécessaire à sa fonction de transformation des liquides. D'un autre côté, le Rein dépend de la Vessie pour transporter et excréter une partie de ses liquides "impurs".