

## Rôle de l'énergie défensive *weiqi* dans la formation des cancers

**Résumé :** La formation des cancers peut impliquer une altération du système de défense immunologique. Ce rôle est dévolu en médecine traditionnelle chinoise à une forme d'énergie appelé *weiqi* dont nous allons tenter de préciser l'importance.

**Mots clés :** cancer, énergie défensive, *weiqi*, *qijie*

### 1 Introduction.

La formation d'une tumeur implique la transformation de l'énergie en matière et a diverses cause en Médecine Traditionnelle Chinoise (M.T.C). L'utilisation des cadres cliniques théoriques ou *zheng* est habituellement utilisée dans l'étiologie des cancers dans les ouvrages modernes (1). Mais l'apparition et le développement d'un cancer peut ne pas concerner uniquement un trouble des organes et des entrailles. Il peut résulter d'une altération des systèmes de défenses de l'organisme au sens large. Cette fonction immunitaire correspond à la notion énergétique traditionnelle d'Energie Défensive *weiqi* (2)

Nous allons étudier dans cette partie les troubles de l'énergie défensive *weiqi* pour essayer d'établir des liens entre la théorie médicale traditionnelle et l'approche occidentale dans le cadre de la formation et du traitement des cancers.

En effet l'importance du système immunitaire est prépondérante dans le développement des tumeurs malignes, l'organisation des défenses naturelles de l'organisme et éventuellement le traitement (immunothérapie) : car si le système immunitaire assure, de façon souvent efficace, la protection vis-à-vis d'infections bactériennes ou virales, il permet également la destruction de cellules cancéreuses qui apparaissent dans l'organisme en exerçant une fonction de surveillance. Cette protection découle de la discrimination entre le soi et le non soi exercée par des molécules de reconnaissance des lymphocytes. En résumé, une réaction immunitaire comprend trois étapes (3):

- La reconnaissance d'une structure (antigène) à l'aide de récepteurs lymphocytaires spécifiques
- Le développement contrôlé de réactions vis-à-vis de cet antigène, soit production d'anticorps, soit génération de cellules cytotoxiques ou phagocytaires.
- La destruction de l'agent infectieux.

Ainsi, au cours du développement des cancers, un rôle du système immunitaire a été postulé dans le cadre de la théorie de la "surveillance immunitaire". Cette théorie postule qu'une cellule cancéreuse porte à sa surface des structures particulières, différentes de celles trouvées sur des cellules normales provenant du même tissu, pouvant être reconnues comme "antigènes" par le système immunitaire. Dans la majorité des cas, une réaction immunitaire serait induite qui détruirait les cellules malignes. Dans des circonstances particulières (tumeurs peu antigéniques, sanctuaires protégés, déficits immunitaires), les cellules transformées échapperaient à l'attaque immune et un cancer se développerait. Cette théorie, ainsi que la possibilité d'utilisation du système immunitaire en thérapeutique (immunothérapie) qui en découle, requiert trois propriétés principales correspondant aux trois étapes d'une réaction immunitaire :

- L'existence de structures associées aux tumeurs pouvant être reconnues comme antigéniques.
- L'existence d'un système immunitaire fonctionnel chez les malades.

- La sensibilité des cellules tumorales à la destruction immunologique.

Cette défense immunitaire comprend une immunité à médiation humorale, mettant en jeu les lymphocytes B et la production d'anticorps et une immunité à médiation cellulaire, reposant sur le rôle des lymphocytes T. Ces lymphocytes T sont divisés en sous-groupes selon leur fonction cytotoxique, auxiliaire, suppressive ou selon la présence de certaines protéines sur leur membranes plasmiques (CD4+ ou CD8+) (4)

Le concept traditionnel d'énergie défensive *weiqi* correspond tout à fait à la notion de système immunitaire.

## 2 - Rappels

L'énergie *wei* défensive est étudiée dans plusieurs chapitres du Ling Shu (*huangdineijinglingshu*), à savoir :

**Chap. 18** "Production et réunion du rong et du wei (*Rong Wei Sheng Hui*)" (5)

**Chap. 52** "L'Énergie défensive (*Wei Qi*)" (6)

**Chap. 59** "Circulation irrégulière de l'énergie wei (*Wei Qi Zi Shang*)" (7)

**Chap. 76** "Mouvements de l'énergie wei (*wei qi wing*)" (8)

Nous rappellerons ici la formation, la circulation de l'énergie wei *weiqi*

### 2.1. Formation de l'énergie wei *weiqi*

Les énergies nutritive *yingqi* et défensive *weiqi* ont une même origine alimentaire.

Au niveau de l'estomac, sous l'action de Réchauffeur Moyen *zhongjiao*, l'énergie des aliments appelée *guqi* - énergie céréale - est extraite :

- une partie va être acheminée vers la Rate qui va la diriger vers le Poumon où elle va s'unir à une partie céleste, aérienne pour former l'énergie nutritive rong *yingqi* ( dont la partie immatérielle énergétique *qi*, circulant dans les méridiens, la partie matérielle formant le sang *xue* circulant dans les vaisseaux). Ainsi l'énergie nutritive est formée au niveau du réchauffer supérieur *shangjiao* et **a son origine au niveau du réchauffeur moyen *zhongjiao*** (4).

- l'autre partie est acheminée au niveau de l'Intestin Grêle pour débiter un cycle de purification aboutissant à la formation de l'énergie défensive en cinq étapes :

- Intestin Grêle, 1ère purification : le pur va au Rein, l'impur au Gros Intestin.
- Gros Intestin, 2ème purification : le pur va au Rein, l'impur se transforme en selles.
- Rein, 3ème purification ; le pur va au Foie, l'impur à la Vessie.
- Vessie, 4ème purification ; le pur va à la Vésicule Biliaire, l'impur devient les urines

- Foie, 5ème et dernière purification l'impur va à la Vésicule Biliaire, la partie pure est une vapeur, un gaz qui s'échappe du Foie, elle est mobile, légère, puissante : c'est l'Énergie Wei *weiqi*.

**Ainsi l'énergie wei est formée au niveau du Réchauffeur Inférieur *xiajiao*.**

En pratique, il est possible d'activer la production du *weiqi*, soit en agissant au niveau des différentes étapes de formation de cette énergie par la technique shu-mo :

- pour IG : 27 V (*Xiaochangshu*), 4 VC (*Guanyuan*)

GI : 25 V (*Dachangshu*), 25 E (*Tianshu*)  
Rn : 23 V (*Shenshu*), 25 VB (*Jingmen*)  
V : 28V (*Panguangshu*), 3 VC (*Zhongji*)  
F : 18 V (*Ganshu*) et 14 F (*Qimen*)

soit en agissant directement sur les points du Triple Réchauffeur *sanjiao*;

- 5 VC (*Shimen*), point qui répond au système Rein-Foie
- 7 VC (*Yinjiao*), deuxième point Mo du TR),
- 22 V (*Sanjiaoshu*).

## 2.2. Circulation de l'énergie wei

L'énergie défensive *weiqi* circule en dehors des méridiens. Le terme le plus judicieux serait qu'elle prédomine hors des méridiens, de même que l'énergie nourricière *yingqi* prédomine dans les méridiens. Cette circulation est étudiée dans le chapitre 76 du *lingshu*, qui la met en relation avec les mouvements de l'univers et du macrocosme.

L'énergie défensive circule selon un cycle journalier, mensuel et annuel.

### 2.2.1. Le cycle journalier

Au chapitre 76 du *LingShu*, nous lisons :

*" Le Yang régit le jour et le Yin la nuit. C'est pourquoi, la circulation de l'énergie Wei et la circonvolution solaire sont semblables et soumis à la même loi . En une nuit et en un jour, l'énergie Wei parcourt 50 fois le corps. Le jour, elle circule 25 fois dans le Yang et la nuit, 25 fois dans le Yin où elle effectue en même temps des mouvements rotatifs au niveau des espaces inter-organes. "*

Cela veut dire que l'énergie Wei possède une circulation diurne et une circulation nocturne, qu'elle fait 50 fois le tour du corps en un jour et une nuit.

#### 2:2.1.1. Le cycle diurne

Pendant le jour L'Energie défensive circule (prédomine) dans la partie Yang du corps, superficielle et circule selon la voie des six grands méridiens (*Taiyang, ShaoYang, Yangming, Taiyin, ShaoYin, Jueyin*) en débutant à la commissure interne le l'œil

Par la voie du *ShaoYang* - la charnière - elle va monter aux yeux et passer au *TaiYang* - l'ouverture - pour se répandre à l'extérieur.

Au lever du jour, elle se concentre au niveau des globes oculaires. Dès l'ouverture des yeux ( c'est pourquoi on se frotte les yeux le matin, car inconsciemment on active la circulation de l'énergie wei) , elle circule en empruntant plusieurs voies

-De la commissure interne de l'œil, au point *Jingming* (1 V), elle diffuse vers la zone de parcours du *ZuTaiYang* (V) pour gagner le crâne, la nuque et le dos jusqu'à la partie externe de l'orteil (*Zhiyin* 67 V).

-De la commissure externe de l'œil (*Tongziliao* 1 VB), elle diffuse vers la zone de parcours du *ShouTaiYang* (IG) jusqu'à l'auriculaire (*Shaoze* 1 IG) .

-De la commissure externe de l'œil (1 VB) , elle diffuse vers la zone de parcours du *ZuShaoYang* (VB) jusqu'au 4ème espace métatarsien, et au delà du 4ème orteil (*Zuqiaoyin* 44 VB).

-De la commissure externe de l'œil (1 VB), elle diffuse vers la zone de parcours du ShouShaoYang (TR) jusqu'au 4ème espace métacarpien et de là à l'annulaire (*Guanhong* 1 TR).

-De la commissure externe de l'œil (1 VB) elle diffuse en avant de l'oreille et de là elle rejoint la voie du ZuYang Ming (E) jusqu'à la face dorsale du pied, au 2ème orteil, d'une part et d'autre part, elle va suivre la voie du Shou Yang Ming (GI) jusqu'à l'index et la paume de la main.

-De la face dorsale du pied, elle diffuse vers la plante du pied, passe par le 42 E (*Chongyang*) pour gagner la zone sous-malléolaire interne au niveau du 6 Rn (*Zhaohai*).

Du 6 Rn, elle remonte en empruntant la voie du YinQiaomai pour revenir au 1V et boucler un cycle complet.

Ainsi, durant le jour, l'énergie Wei diffuse à partir des yeux, parcourt le corps dans la zone Yang de haut en bas et remonte aux yeux pour faire un cycle complet, effectuant 25 tours autour du corps.

### 2. 2. 1. 2. le cycle nocturne

La circulation nocturne débute à midi (c'est déjà la nuit) au niveau du 6 Rn : l'énergie Wei va rentrer à l'intérieur du corps pour aller aux organes selon le cycle d'inhibition Ke : Rein----> Cœur----> Poumon---->Foie---->Rate---->Rein : ce cycle va se produire 25 fois pendant la nuit, de Midi à Minuit. Un tableau nous donne la position de l'énergie Wei en fonction de l'heure

Mais ce qui est important à souligner c'est que l'énergie Wei, pendant sa circulation nocturne, ne va pas n'importe où : elle circule dans les *membranes* des organes-entrailles : péricarde, plèvre, péritoine, mésentère... Par le fait qu'elle circule dans les membranes et séreuses des organes-entrailles, nous avons l'explication du mécanisme d'un grand nombre de pathologies : du simple ballonnement, oppression thoracique, aux maladies de l'entassement : formation des tumeurs, polypes et autres (chapitre LS 5), en passant par les troubles salivaires, les maladies de l'intumescence (chapitre LS 30), etc....

### 2. 2. 2 le cycle mensuel

Le cycle mensuel concerne les méridiens curieux *dumai* et *chongmai* (par sa branche postérieure *fuchong*) :

*Weiqi* se concentre au point 16 VG *fengfu* et descend, à partir de la première vertèbre dorsale d'une vertèbre par jour.

le 22 ième jour *weiqi* pénètre dans la *Chongmai* ou il reste pendant 9 jours, le dixième jour il réapparaît au niveau de la nuque

### 2. 2. 3 le cycle annuel

L'énergie wei se concentre dans un organe selon la saison (Printemps : F, Été : C, Automne : P, Hiver : Rn, chaque saison étant séparée de la précédente par une intersaison de 18 jours correspondant à la Rate. L'étude du cycle annuel ne sera pas développée pour faute de temps, mais peut faire l'objet de questions (mouvements du macrocosme, importance des équinoxes et des solstices, etc...)

De même, la notion de chronopuncture est introduite et a fait l'objet de plusieurs tentatives d'explication (2, 8, 9) pour une utilisation pratique difficile et sujette à discussion

### 3. Les points

#### 3.1. Les points d'extériorisation de l'énergie wei

Ces troubles de la circulation de l'énergie wei *weiqi* sont décrits dans le chapitre LS 59 (4) et portent le nom d'entassement.

L'intérêt de ce chapitre est de décrire des **points d'extériorisation de l'énergie wei** utilisables en pratique quotidienne, en cas d'entassement de l'énergie wei

Ces points sont :

- pour le thorax et la région céphalique:

- 5 E (*Daying*), à l'échancrure mandibulaire, en dedans de l'artère faciale, puncture superficielle de bas en haut

- 22 VC (*Tiantu*) : Au creux sternal, puncture de haut en bas en touchant le cartilage de la face interne du sternum.

- 23 VC (*Lianquan*), au niveau de l'os hyoïde, puncture de bas en haut en direction de la langue

Ces points permettent à l'énergie wei de diffuser à la partie supérieure du corps

- pour l'abdomen :

- 36 E (*ZuSanLi*)

- 30 E (*Qichong*), puncture superficielle de haut en bas, point très important qui fait descendre le Wei vers le bas, extériorise, dégage l'abdomen, réchauffe les membres inférieurs.

- pour les deux régions :

On ajoute 13 F (*ZhangMen*), qui se trouve à un cun en dessous de l'extrémité de la 11ème côte, et le 14 F (*Qimen*) au niveau du 6ème EIC, souvent douloureux.

Il faut ajouter 2 points spécifiques de l'énergie Wei : répondant d'une part à la circulation interne, membranaire et aponévrotique, d'autre part à sa circulation externe, superficielle.

Le 16 Rn (*HuangShu*), comme son nom l'indique, est un point très particulier et puissant qui répond au péritoine, c'est la source de l'énergie wei à l'intérieur, par rapport à un autre point tout aussi spécifique de l'énergie wei mais à l'extérieur (zone Yang) : le 14 VG (*Dazhui*), réunion de tous les méridiens Yang, extrêmement important.

Donc, en puncturant ces points nous favorisons la circulation de l'énergie Wei et nous faisons communiquer l'interne et l'externe

#### 3.2. Les points cime et racine

Les points cime et racine sont décrits dans le chapitre LS 52 et représente les points de rencontre du rong et du wei

En effet, il existe des points de rencontre de l'énergie *wei weiqi* et de l'énergie *rong yingqi* que l'on appelle points Cime (*Jiao*) et Racine(*Ben*) : ce sont des points situés en haut (cime) et en bas (racine) des méridiens où se concentrent les deux énergies Wei et Rong.

La puncture de ces points permet de rétablir l'équilibre Haut-Bas en cas plénitude de la partie supérieure (douleurs, fièvre), Vide de la partie inférieure (afflux), Vide du Haut (vertiges, éblouissement), Plénitude du Bas (signes de chaleur)

Ce sont donc des points qui permettent de régulariser les problèmes de Vide-Plénitude une fois le diagnostic bien posé, ils sont d'autant plus redoutables que nous pouvons agir à la fois sur le Rong et sur le Wei. Le tableau suivant nous donne la liste des points Cime et Racine.

### 3.3. Les zones Qi Jie

Ces zones sont décrites dans le chapitre LS 52.

Pour faire communiquer le haut et le bas avec plus d'efficacité, nous pouvons agir sur les zones *QiJié* : ce sont des lieux de rassemblement et concentration du Rong et du Wei appelés aussi **zones de transit** (*QiJié*), véritables voies de conduction, "lieux de passage, d'entrée et de sortie, de rassemblement et de concentration de l'énergie"

La tête a son *Qi Jie* .  
Le thorax a son *Qi Jie*  
L'abdomen a son *Qi Jie*  
Les membres ont leur *Qi Jie*

Ce sont :

Pour la tête : le 20 VG (*baihui*) et le cerveau

Pour le thorax : les points Shu du dos : de D2 à D7 et les points de la partie antérieure du thorax

Pour l'abdomen : 16 Rn (*Huangshu*), 25 E (*Tianshu*) et les points shu lombosacrés

Pour les membres inférieurs : 57V (*Chengshan*) et 30 E (*Qichong*)

"Utiliser les aiguilles "hao" pour puncturer les points sus-cités. Avant la puncture il faut appuyer longtemps sur le point et attendre l'arrivée d'un mouvement réactionnel sous le doigt.

Ces points permettent de traiter les céphalées, les vertiges, les syncopes, les douleurs abdominales, les embarras gastriques avec flatulence, les maladies de stockage énergétique, entassement, rassemblement, etc...

Et le LingShu ajoute :

"L'entassement aigu est dépourvu de forme et se manifeste par des douleurs. Cet état indique la présence de l'énergie, de ce fait la maladie est facile à guérir. Par contre l'entassement chronique est indolore et toujours doté d'une forme. C'est l'indice de l'absence de l'énergie, la maladie est difficile à traiter. "

Autrement dit ces points sont surtout efficaces pour les troubles de l'énergie et non du sang (forme).

## 4. Conclusion

La formation des cancers et leur traitement restent un problème majeur pour les patients et les soignants. La rigueur scientifique et l'humilité sont imposés par la gravité du pronostic. Cependant, l'acupuncture a montré son efficacité dans la prévention des effets secondaires du traitement (10) et ses effets sont l'objet de travaux (11,12). La médecine énergétique nous donne une vision tout à fait complémentaire à celle donnée par la médecine allopathique. Une meilleure connaissance de la physiopathologie énergétique pourra permettre de proposer des protocoles d'études pour alimenter les preuves scientifiques et fournir une prise en charge plus efficace et validée.

### Références :

- 1 - Dinouart-Jatteau P. Apport de l'acupuncture au malade cancéreux. - Editions techniques - Encycl. Méd. Nat. (Paris-France), Acupuncture et Médecine Traditionnelle Chinoise, IC-17, 1991, 11p.
- 2 - Phan A. - Actes du Congrès National Faformec. Nantes (2001) ; Hommage au Dr Nguyen Van Nghi : "Etude de l'énergie wei".
- 3 - Andrieu J.M., Colonna P., Levy R. - Cancers : Guide pratique d'évaluation, traitement et surveillance. Paris. ESTEM Ed. (1997) ; "les défenses naturelles contre le cancer".
- 4 - Vander, Sherman, Luciano.- La Physiologie Humaine. Paris.Maloine Ed (2004) ; "Mecanismes de défense de l'organisme", 696.
- 5 - Nguyen Van Nghi, Tran Viet Dzung, Recours Nguyen C.- Huangdi neijing lingshu. Marseille. NVN Ed (1994) ; t 1, Chap 18 "Production et réunion du Rong et du wei (*Rong Wei Sheng Hui*), 475-492 .
- 6 - Nguyen Van Nghi, Tran Viet Dzung, Recours Nguyen C.- Huangdi neijing lingshu. Marseille. NVN Ed (1999) ; t 3, Chap 52 "L'Energie défensive (*Wei Qi*)", 59-73 .
- 7 - Nguyen Van Nghi, Tran Viet Dzung, Recours Nguyen C.- Huangdi neijing lingshu. Marseille. NVN Ed (1999) ; t 3, Chap 59 "Circulation irrégulière de l'énergie wei (*Wei Qi Zi Shang*)", 139-150 .
- 8 - Nguyen Van Nghi, Tran Viet Dzung, Recours Nguyen C.- Huangdi neijing lingshu. Marseille. NVN Ed (1999) ; t 3, Chap 76 "Mouvements de l'énergie Wei (*wei qi wing*)", 393-410
- 9 - Truong Tan Trung H.Y.- Cours AMO non publié : "les mouvements cyclique de l'énergie wei selon le chapitre 76 du Ling Shu"
- 10 - Shen J, Wenger N, Glaspy J, Hays R.D, Albert P.S, Choi C, Shekelle P.G : Electroacupuncture for Control of Myeloablative Chemotherapy-Induced Emesis. A randomized controlled trial. JAMA. 2000 ; 284 , 21, 2755-2761
- 11 - Wu Bin, Zhou Rong-xing, Chen Ming-jin, et al.- Effect of Acupuncture on Immunomodulation in Patients with Malignant Tumors. Chinese Journal of Integrated traditional and western Medicine (english edition) 1996;2(4):266 -269
- 11 - Xia Yuqing et al. An' approach to the effect on tumors of acupuncture in combination with radiotherapy or chemotherapy.JOURNAL OF TCM 1986;6(1):23-6 .