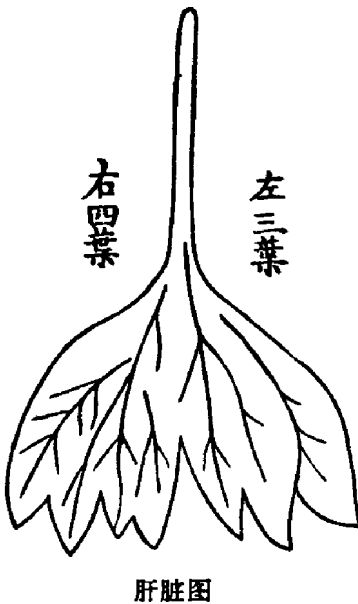


## Le Foie



Le Foie exerce des fonctions nombreuses et importantes, comme de stocker le Sang et d'assurer la libre circulation du Qi dans le corps entier. Il est également responsable de notre capacité à reconstituer notre énergie et il contribue à la résistance du corps aux facteurs pathogènes externes.

Le Foie est souvent comparé à un général de l'armée, car c'est à lui que l'on doit l'organisation générale de toutes les fonctions du corps dans la mesure où il assure au Qi une circulation libre et correctement orientée (voir ci-dessous). C'est ainsi que l'on dit que le Foie est la source du courage et de l'esprit de décision, si toutefois il est en bonne santé.

Au Chapitre 8 des Questions Simples, on lit : "Le Foie est comme le général d'une armée car c'est lui qui décide de la stratégie".

En raison de ses caractéristiques, on dit aussi que le Foie exerce une influence sur la capacité que nous avons à organiser notre vie :

- Il stocke le Sang,
- assure la libre circulation du Qi,
- contrôle les tendons,
- se manifeste dans les ongles,
- s'ouvre aux yeux,
- abrite l'Ame Ethérée.

### Le Foie stocke le Sang

Le Foie est l'organe le plus important dans la fonction de stockage du Sang et par là même, il régularise le volume de Sang dans tout le corps, à tout moment. Cette fonction du Foie de stocker le Sang comporte deux aspects :

- Il régularise le volume du Sang en fonction de l'activité physique.
- Il règle les menstruations.
- Le Foie régularise le volume du Sang en fonction de l'activité physique. Lorsque le corps est au repos, le Sang retourne au Foie, lorsque le corps est en activité, le Sang va aux muscles. Il s'agit d'un processus d'autorégulation, coordonné avec l'activité physique. Au Chapitre 62 des Questions Simples, il est dit : "Le Foie stocke le Sang" et au Chapitre 10 : "Lorsque l'individu est couché, le Sang retourne au Foie". Wang Ping, de la dynastie des Tang, écrivait : "Le Foie stocke le Sang... Lorsqu'une personne bouge, le Sang va dans les vaisseaux... Lorsqu'une personne est au repos, il va au Foie". Lorsque l'individu est au repos et que le Sang retourne au Foie, il contribue à reconstituer l'énergie du corps. Lorsqu'il va aux muscles, au cours d'exercices divers, il les nourrit et les humidifie pendant tout le temps où ils sont en action. Le fait que le Foie exerce une fonction de régularisation sur le volume du Sang a une influence importante sur le niveau énergétique de l'individu. Lorsque le Sang se dirige au bon moment aux endroits adéquats du corps, il nourrit les tissus appropriés et nous donne donc de l'énergie. Si cette fonction de régularisation est

altérée, le Sang est insuffisant, la fonction de nutrition ne s'effectue ni au bon endroit, ni au bon moment, et la personne est facilement fatiguée. Au Chapitre 10 des Questions Simples, on peut lire : "Lorsque le Foie a suffisamment de Sang..., la marche est bonne, les mains tiennent bien les objets et les doigts les agrippent bien.

Enfin, la fonction du Foie de stocker et de régulariser le Sang a, indirectement, une influence sur notre résistance aux facteurs pathogènes externes. Si les fonctions du Foie sont normales, le Sang nourrit bien la peau et les muscles qui sont alors capables de bien résister aux attaques des facteurs pathogènes externes. Si cette fonction est perturbée, le Sang irrigue mal et nourrit mal la peau et les muscles au moment nécessaire, (pendant l'activité physique), et le corps est alors plus facilement envahi par les facteurs pathogènes externes. D'autres facteurs, plus importants, interviennent pour déterminer la résistance aux facteurs pathogènes, et notamment la force du Qi Protecteur et celle du Qi du Poumon. Toutefois, il est important de ne pas négliger l'importance du Foie dans ce domaine.

- La fonction du Foie de stocker le Sang, est capitale pour les menstruations et se trouve être très pertinente en pratique clinique. Si le Foie stocke le Sang normalement, les menstruations sont normales. Si le Sang du Foie est insuffisant, l'aménorrhée ou l'oligoménorrhée apparaissent. Si le Sang du Foie est trop important ou affecté par la Chaleur, on peut voir apparaître des ménorragies ou des métrorragies.

La fonction de stockage du Sang par le Foie est extrêmement importante dans la physiologie et la pathologie de la femme. Nombre de problèmes gynécologiques sont dus à un dysfonctionnement du Qi ou du Sang du Foie. Si le Qi du Foie est bloqué, cela peut entraîner une stagnation du Sang du Foie avec tension prémenstruelle, règles douloureuses, et caillots noirs dans le sang menstruel. Le stockage du Sang par le Foie a également des répercussions sur le Ren Mai (Vaisseau Concepteur) et le Chong Mai, car ces deux Vaisseaux Extraordinaires sont très intimement liés à l'utérus. Tout dysfonctionnement du Foie induit un déséquilibre de ces deux Vaisseaux et affecte les menstruations.

Le Sang du Foie humidifie aussi les yeux et les tendons. Si le Sang du Foie est insuffisant, la vision est trouble, les muscles souffrent de crampes et les tendons se contractent.

Enfin, il existe une relation d'influence réciproque entre le Sang et le Foie : si le Sang n'est pas normal (s'il est insuffisant ou atteint par la Chaleur), il peut affecter les fonctions du Foie. Inversement, si les fonctions du Foie ne sont pas normales, cela peut affecter la qualité du Sang et entraîner certaines maladies de la peau, comme l'eczéma ou le psoriasis. Cette idée a été avancée par le Dr. J. Shen qui prétend que, tout comme entreposer de la nourriture dans un endroit inapproprié peut la gâter (par exemple dans un récipient sale, ce qui va favoriser la prolifération des bactéries), de même, un dérèglement des fonctions du Foie (qui représente l'endroit où est stocké le Sang) peut "gâter le Sang et engendrer des maladies de la peau".

## **Il assure la libre circulation du Qi**

De toutes les fonctions du Foie, c'est celle qui est la plus importante et elle est pratiquement toujours au centre des déséquilibres du Foie. La perturbation de cette fonction est un des tableaux que l'on rencontre le plus souvent en pratique clinique. Que veut-on dire lorsque l'on dit que le Foie assure "la libre circulation du Qi" ? Le terme chinois qui désigne cette fonction signifie "couler" et "libérer". Pour décrire cette fonction, les livres chinois utilisent des termes comme "dispenser", "propager", "relâcher", "relaxer", "circuler", "rendre libre et régulier", et "éviter les extrêmes". Le Foie assure donc au Qi une circulation sans obstacle dans tout le corps, dans tous les viscères et dans toutes les directions.

Ce dernier point est important. Comme nous l'avons vu, le Qi de chaque viscère circule dans une direction qui lui est propre. Le Qi de certains viscères descend (celui du Poumon et de l'Estomac par exemple), alors que le Qi d'autres viscères monte (celui de la Rate par exemple). Le sens normal de circulation du Qi du Foie est d'aller vers le haut et vers l'extérieur, dans toutes les directions, pour assurer partout une circulation libre et sans obstacle au Qi. C'est ce qui explique l'importance de cette fonction, car elle concerne toutes les parties du corps et tous les viscères.

Dans la théorie des Cinq Eléments, le mouvement du Qi du Foie peut être associé au caractère Bois et à son mouvement expansif dans toutes les directions.

Cette fonction a deux aspects principaux :

- Elle est en relation avec l'état émotionnel.
- Elle est en relation avec la digestion.

Elle est également en relation avec la sécrétion de bile.

### **La fonction du Foie d'assurer une libre circulation au Qi a une influence très profonde sur l'état émotionnel.**

Si cette fonction est normale, le Qi circule normalement et la vie émotionnelle est harmonieuse. Si cette fonction est altérée, la circulation du Qi est obstruée, le Qi est bloqué et on voit apparaître un sentiment de frustration, de la dépression, de la colère refoulée, ainsi que des symptômes physiques comme des douleurs au niveau des hypocondres, une sensation de nœud dans la gorge, ou une distension abdominale. Chez les femmes, on peut trouver des symptômes de tension prémenstruelle avec dépression, irritabilité et distension des seins. Cette relation est réciproque : un Qi du Foie bloqué entraîne des tensions émotionnelles et des frustrations, et inversement une vie émotionnelle caractérisée par la frustration ou la colère refoulée, perturbe la fonction du Foie et altère la libre circulation du Qi.

Au Chapitre 3 des Questions Simples, on lit : "La colère fait monter le Qi et stagner le Sang dans la poitrine".

### **Lorsque le Foie est en bonne santé, il assure la libre circulation du Qi et aide ainsi l'Estomac et la Rate à assurer leur fonction digestive.**

Si le Qi du Foie circule librement, l'Estomac peut faire mûrir et pourrir la nourriture, et la Rate peut extraire le Qi des Aliments. Si le Foie est perturbé, le Qi du Foie stagne, il peut envahir l'Estomac et empêcher la descente du Qi de l'Estomac avec, pour conséquence, des éructations, des régurgitations acides, des nausées et des vomissements. S'il envahit la Rate, il perturbe la fonction de transformation et de transport de la nourriture, empêche la montée du Qi de la Rate et provoque des diarrhées. C'est ce que l'on nomme "le Bois agresse la Terre" dans la théorie des Cinq Eléments.

C'est un des aspects pathologiques de ce qu'est la perturbation d'une fonction physiologique normale du Qi du Foie, et qui consiste à assister l'Estomac et la Rate. Une circulation sans obstacle du Qi du Foie est de première importance pour assurer une circulation du Qi harmonieuse dans tout le Réchauffeur Moyen. Comme le Qi de l'Estomac doit descendre et celui de la Rate monter, le Réchauffeur Moyen se situe à un carrefour du Qi qui circule dans des directions diverses. Le rôle du Foie est alors de s'assurer que le Qi de l'Estomac et celui de la Rate circulent dans le bon sens et sans entrave.

### **Si le Foie n'assure pas la libre circulation du Qi, ceci a des répercussions sur l'écoulement de la bile.**

Si le Qi du Foie stagne, l'écoulement de la bile peut se trouver bloqué avec, pour conséquence, un goût amer dans la bouche, des éructations ou une jaunisse.

## **Il gouverne les Tendons**

Le terme chinois Jin est souvent traduit par Tendons, mais il renvoie plus généralement aux termes de tendons, ligaments et muscles de la médecine occidentale. Aussi, le mot Tendon, porte ici une majuscule lorsqu'il renvoie au concept chinois, et ne correspond pas exactement à ce que recouvre le mot tendons dans la terminologie occidentale.

L'état des tendons a une influence sur notre capacité de mouvement et d'activité physique. C'est la contraction ou le relâchement des tendons qui assure le mouvement des articulations. La faculté de contraction ou de relâchement

des tendons dépend de la façon dont ils sont nourris et humidifiés par le Sang du Foie. Au Chapitre 21 des Questions Simples, il est dit : "Le Qi du Foie pénètre dans l'Estomac, les Essences pures extraites de la nourriture vont au Foie et l'excès de Qi du Foie va aux Tendons".

Si le Sang du Foie est abondant, les Tendons sont bien nourris et bien humidifiés, les articulations bougent correctement et librement, les muscles fonctionnent bien. Si le Sang du Foie est insuffisant, les Tendons ne sont pas suffisamment nourris et humidifiés, et il en résulte des contractions, des spasmes, des problèmes d'extension et de flexion, des engourdissements des membres, des crampes musculaires, des tremblements, de la tétanie ou de la faiblesse des membres. C'est pourquoi il est dit au Chapitre 1 des Questions simples : "Lorsque le Qi du Foie décline, les Tendons ne peuvent plus bouger".

L'influence du Foie sur les Tendons a également une autre signification qui correspond à certains états neurologiques dans la perspective de la médecine occidentale. Par exemple, un enfant qui a contracté une maladie infectieuse comme la méningite, avec température élevée et convulsions, souffre, en termes de médecine chinoise, d'une attaque Chaleur qui a provoqué un Vent du Foie. Le Vent Interne du Foie entraîne des contractions et des tremblements musculaires qui engendrent des convulsions.

Enfin, il faut mentionner le fait que la plupart des ouvrages occidentaux d'acupuncture disent que les "muscles" sont sous le contrôle du Foie et que la "chair" est sous le contrôle de la Rate. Il s'agit en fait d'une erreur de traduction, car le Foie contrôle les tendons et la Rate contrôle les muscles.

## **Il se manifeste dans les ongles**

Les ongles sont considérés, en médecine chinoise, comme un "dérivé" des Tendons et, en tant que tels, ils sont soumis à l'influence du Sang du Foie. Si le Sang du Foie est abondant, les ongles sont sains et bien humidifiés. Si le Sang du Foie est insuffisant, les ongles ne sont pas suffisamment nourris, ils deviennent sombres, cassants, secs et rainurés. Au Chapitre 10 des Questions Simples, on lit : "Le Foie contrôle les Tendons et son état de santé se reflète dans les ongles". Au Chapitre 9, il est dit : "Le Foie est un viscère régulateur, c'est la résidence de l'Ame Ethérée, il se manifeste dans les ongles, il contrôle les Tendons".

## **Il s'ouvre aux yeux**

L'œil est l'organe des sens qui est associé au Foie. C'est parce que les yeux sont nourris et humidifiés par le Sang du Foie qu'ils peuvent voir. Si le Sang du Foie est abondant, les yeux sont humidifiés correctement et la vision est bonne. Si le Sang du Foie est insuffisant cela peut entraîner une vision trouble, de la myopie, des mouches volantes, du daltonisme, ou une impression de sable dans les yeux qui sont secs. Au Chapitre 10 des Questions Simples, on note : "Lorsque le Foie reçoit bien le Sang, les yeux peuvent voir... Au Chapitre 17 de L'Axe Spirituel, il est dit : "Le Qi du Foie va jusqu'aux yeux, lorsque le Foie est en bonne santé, les yeux peuvent distinguer les cinq couleurs".

Au Chapitre 37 de L'Axe Spirituel, on lit : "L'œil est l'organe des sens qui est associé au Foie". Au Chapitre 4 des Questions Simples, il est dit : "Le Foie correspond à l'Est et à la couleur verte et il s'ouvre aux yeux".

Si le Foie est affecté par la Chaleur, les yeux peuvent être douloureux ou brûlants et injectés de sang. Si le Foie souffre d'un Vent Interne, le globe oculaire peut être agité de mouvements involontaires et verticaux (nystagmus).

Outre le Foie, d'autres viscères Yin et Yang ont une influence sur les yeux, et plus particulièrement le Cœur, le Rein, le Poumon, la Vésicule Biliaire, la Vessie et l'Intestin Grêle. Au Chapitre 80 de L'Axe Spirituel, on lit : "L'Essence des cinq viscères Yin et des six viscères Yang monte irriguer les yeux".

En particulier, l'Essence du Rein nourrit les yeux, de sorte que bon nombre de pathologies chroniques des yeux sont dues à l'épuisement de l'Essence du Rein. Le Cœur est également en relation étroite avec les yeux. Au Chapitre 80 de L'Axe Spirituel, il est écrit : " L'œil reflète l'état du Cœur, qui abrite l'Esprit".

Au Chapitre 81 des Questions Simples, il est écrit : "Le Cœur concentre l'Essence des 5 viscères Yin, ce qui se voit dans l'œil".

Ainsi, l'œil reflète également l'état de l'Esprit et du Cœur. En conclusion, le Rein et le Cœur sont les deux viscères Yin qui, en plus du Foie, sont le plus étroitement liés aux yeux. Le Feu du Cœur peut se traduire par des douleurs et des rougeurs aux yeux, et le Vide de Yin du Rein peut être responsable d'une vision défaillante et de la sécheresse des yeux.

Tous les Zang Fu sont impliqués dans le bon fonctionnement des yeux et bon nombre de déséquilibres de Zang Fu se traduisent dans les yeux. Traditionnellement, le Qi du Foie est associé à la capacité des yeux de distinguer les Cinq Couleurs, et le Sang du Foie est associé à une bonne vision. Divers types de déséquilibres du Foie affectent les yeux:

- |                          |                                  |
|--------------------------|----------------------------------|
| - Vide de Sang du Foie : | vision brouillée, yeux secs      |
| - Feu du Foie :          | yeux rouges, douloureux, irrités |
| - Vent du Foie :         | tremblements du globe oculaire   |

### L'âme éthérée, appelée Hun

L'âme éthérée (Hun) qui est associée au foie correspond globalement à notre concept occidental "d'âme". Selon d'anciennes croyances chinoises, elle entre dans le corps peu de temps après la naissance. Elle est éthérée par nature, par opposition à L'âme corporelle qui est physique, et elle survit au corps après la mort. L'âme éthérée peut être décrite comme "cette partie de L'âme qui [contrairement à L'âme corporelle] quitte le corps lorsqu'il meurt et prend alors une espèce de forme physique". Ceci est fort proche de la conception des grecs de l'antiquité, de l'esprit en tant que pneuma (qui signifie "souffle") ou de l'âme en tant que psyché (qui signifie "vent" ou "souffle vital").

L'âme éthérée, appelée Hun en chinois, représente l'aspect mental et spirituel du foie. Au chapitre 9 des questions simples, on lit : "Le foie est la résidence de L'âme éthérée". Le concept d'Âme Éthérée est étroitement lié aux anciennes croyances chinoises dans les "esprits" et les "démons". Selon ces croyances, les esprits et les démons sont des créatures qui, par certains côtés, sont proches de l'âme, qui ont conservé une apparence physique mais qui errent de par le monde des âmes. Certains sont bons, d'autres mauvais. Avant l'époque des royaumes combattants (476-221 av. J.C.), ces esprits étaient tenus pour les principaux responsables des maladies. Après les royaumes combattants, les origines naturelles des maladies (comme les facteurs climatiques) ont supplanté ces croyances qui, néanmoins, n'ont jamais vraiment disparu, même encore aujourd'hui. L'idéogramme qui représente Hun comporte le radical Gui, qui signifie "esprit" ou "démon", pris dans le sens mentionné ci-dessus, et le radical Yun, qui signifie "nuage". L'association de ces deux radicaux traduit la nature même de l'âme éthérée : elle est comme un "esprit", mais elle est de nature yang et éthérée, et elle est essentiellement inoffensive, c'est-à-dire qu'elle ne fait pas partie des esprits du mal (d'où la présence du radical "nuage").

L'âme éthérée est donc yang par nature (par opposition à L'âme corporelle) et, à la mort, elle survit au corps et retourne à un monde d'énergies subtiles et immatérielles.

On ne peut présenter correctement l'âme éthérée sans évoquer l'âme corporelle car, en fait, elles sont les pôles opposés d'un même phénomène. L'âme corporelle représente un aspect très physique de L'âme, cette partie de l'âme qui est indissociable du corps. A la mort, elle retourne à la terre. Le concept chinois "d'âme" englobe donc les deux notions d'âme éthérée et d'âme corporelle.

Le concept d'âme éthérée n'est pas particulièrement important en médecine chinoise si on le compare aux quatre autres aspects spirituels de l'individu (l'âme corporelle, l'esprit, la volonté et la pensée).

On dit que l'âme éthérée influence notre faculté à organiser notre vie et à lui trouver un sens. Lorsqu'une personne souffre de confusion mentale et que sa vie n'a plus de sens, on la compare à l'âme éthérée qui erre

sans but, dans l'espace et le temps. Ainsi donc, si le foie (et plus particulièrement le sang du foie) est resplendissant, L'âme éthérée a une base solide et peut nous aider à organiser notre vie avec sagesse et perspicacité. Si le sang du foie est insuffisant, L'âme éthérée n'a pas de base solide et ne peut donner un sens à notre vie. Si le sang du foie ou le yin du foie est très faible, L'âme éthérée peut, à certains moments, quitter temporairement le corps la nuit, pendant le sommeil ou dans la phase d'endormissement. Les personnes qui souffrent d'un vide de yin important peuvent avoir la sensation de flotter pendant quelques instants, juste avant de s'endormir : on dit que cela provient de l'âme éthérée qui "flotte" car elle n'est pas enracinée dans le Sang et le Yin.

L'âme éthérée est également en liaison avec l'esprit de décision et on dit qu'un sentiment vague de peur, la nuit, avant de s'endormir est le fait de la faiblesse des racines de l'âme éthérée.

Dans les discussions sur les maladies du sang, on trouve : "Si le sang du foie est insuffisant, le feu agite l'âme éthérée et entraîne des pollutions nocturnes accompagnées de rêves". Ceci confirme que l'âme éthérée peut se trouver sans racine, la nuit, lorsque le sang et le yin sont insuffisants.

### **Les Rêves**

Au Chapitre 17 des Questions Simples, il est dit : "Lorsque le Foie souffre de Plénitude, la personne rêve qu'elle est en colère". Et au Chapitre 80, on lit : "Au printemps, elle rêve qu'elle est allongée sous un arbre et incapable de se lever". Au Chapitre 43 de L'Axe Spirituel, on note : "Lorsque le Foie souffre de Vide, la personne rêve de forêts dans la montagne".

### **Le Foie est lié à l'esprit de décision**

Tout comme en cas de maladie, le Qi du Foie peut facilement stagner, devenir excessif, et le Yang du Foie monter et engendrer de l'irritabilité et de la colère, cette même énergie produite par le Foie peut, en cas de bonne santé, engendrer une grande force créatrice et un esprit de décision affirmé.

C'est pour cela que l'on dit, en médecine chinoise, qu'un Foie en bonne santé donne à l'individu fermeté et résolution, ainsi qu'un allant et un dynamisme sans pareil.

### **Le Foie influence la montée et la croissance**

Lorsque l'individu est en bonne santé, le Qi du Foie monte et se propage dans toutes les directions pour assurer au Qi une circulation sans obstacle dans la totalité du corps. Le terme de "croissance" est à comprendre ici dans un sens symbolique, car le Foie est associé au Bois, qui est lui-même comparé à la montée de la sève qui permet la croissance de l'arbre.

Dans les cas pathologiques, le mouvement de montée du Qi du Foie peut devenir incontrôlable et entraîner une séparation du Yin et du Yang, ainsi qu'une montée excessive du Yang du Foie et du Feu du Foie. Cet état se traduit par de l'irritabilité, des accès de colère, un visage rouge, des étourdissements, des acouphènes et des céphalées.

### **Le Foie contrôle l'organisation**

C'est une idée que l'on trouve au Chapitre 8 des Questions Simples et que nous avons déjà mentionnée. On dit que c'est le Foie qui nous donne la capacité d'organiser notre vie de façon sage et harmonieuse.

Dans les cas pathologiques, les déséquilibres du Foie peuvent se traduire par une incapacité à organiser notre vie et à lui trouver un sens.

## **Le Foie régularise et harmonise**

C'est une traduction très approximative d'une expression difficile qui signifie, littéralement : "Le Foie est la Racine qui permet d'éviter les extrêmes". Cette expression apparaît pour la première fois dans le Chapitre 9 des Questions Simples où il est dit : "Le Foie a une fonction de régulation (littéralement, est la Racine qui permet d'éviter les extrêmes), il abrite l'Ame Ethérée et se manifeste dans les ongles...

Ceci veut dire que le Foie a une activité de régulation importante qui dérive essentiellement de sa fonction de stockage du Sang.

Comme nous l'avons déjà dit, le Foie contrôle le volume de Sang nécessaire au corps, en fonction de l'activité déployée. Pendant l'exercice et le mouvement, le Sang va aux muscles et aux tendons et au repos, il retourne au Foie. En retournant au Foie pendant les périodes de repos, le Sang nous aide à reconstituer notre énergie. Par contre, si le Sang du Foie est insuffisant, la personne a du mal à reconstituer son énergie lorsqu'elle est au repos.

## **Le Foie déteste le Vent**

Les climats venteux affectent souvent le Foie. On voit ainsi que la relation entre le Foie et le "Vent" concerne non seulement le Vent Interne mais aussi le Vent Externe. Il n'est pas rare de voir des patients qui souffrent de déséquilibre du Foie se plaindre de céphalées et de raideurs de la nuque qui apparaissent après une période de temps venteux.

## **Le Foie peut provoquer des convulsions**

Les convulsions sont la manifestation d'un Vent Interne qui provient toujours du Foie.

## **Le Foie est associé au côté gauche**

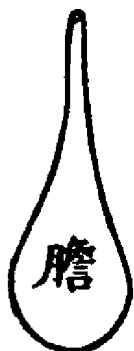
Bien que situé du côté droit, le Foie est associé au côté gauche du corps pour plusieurs raisons.

On dit que les céphalées localisées du côté gauche de la tête proviennent du Foie, et plus précisément d'un Vide de Sang du Foie, alors que les céphalées localisées du côté droit proviennent de la Vésicule Biliaire. Bien entendu, ceci n'est pas toujours vérifié en pratique.

Le côté gauche de la langue reflète plus particulièrement l'état du Foie, alors que le côté droit reflète celui de la Vésicule Biliaire.

Pour ce qui est du diagnostic par les pouls, on sent, bien entendu, l'énergie du Foie du côté gauche.

## La Vésicule Biliaire



胆腑图

La Vésicule biliaire relève de la catégorie des Entrailles (Fu) car, de même que les autres Entrailles, elle est couplée à un Organe (le Foie). Cependant, elle appartient également aux Entrailles Particulières (Qi Heng Zhi Fu) car elle stocke un liquide pur - la bile - nommée «Jing médian» (Zhong Jing), elle régit un aspect psychologique (comme les Organes) et elle n'est pas une voie de transit ou de transformation des produits de la digestion.

La Vésicule Biliaire occupe une place particulière parmi les viscères Yang parce qu'elle est la seule qui ne soit pas uniquement impliquée dans le traitement des aliments et des boissons, ainsi que de leurs déchets. En effet, elle stocke également la bile qui est un produit pur. De plus, elle ne communique pas avec l'extérieur comme tous les autres viscères Yang (qui communiquent avec l'extérieur par l'intermédiaire de la bouche, du rectum ou de l'urètre), pas plus qu'elle ne reçoit ou ne transporte de la nourriture, comme le font les autres viscères Yang. En fait, comme elle stocke un produit pur, la Vésicule Biliaire s'apparente davantage à un viscère Yin.

Sur le plan psychologique, on dit que la Vésicule Biliaire influence notre capacité à prendre des décisions. Au Chapitre 8 des Questions Simples, on lit : "La Vésicule Biliaire est le Ministre intègre qui prend les décisions".

Les fonctions de la Vésicule Biliaire sont :

- De stocker et libérer la bile.
- De contrôler le jugement.
- De contrôler les Tendons.

### Elle stocke et libère la bile

La Vésicule Biliaire reçoit la bile du Foie et la stocke, prête à la libérer au cours de la digestion, en fonction des besoins. De ce point de vue, le rôle de la Vésicule Biliaire est le même que celui attribué en médecine occidentale.

La Vésicule Biliaire est le seul viscère Yang à stocker un fluide "pur" comme la bile, plutôt que des substances "impures" comme les aliments, les boissons et leurs déchets.

La libération de la bile par la Vésicule Biliaire constitue un des aspects du rôle du Foie, qui se doit d'assurer la libre circulation du Qi car c'est le Foie qui fournit le Qi nécessaire à la sécrétion de la bile.

Habituellement, l'écoulement fluide de la bile aide la fonction digestive de l'Estomac et de la Rate. Dans les cas pathologiques, si le Qi du Foie est bloqué et si la bile ne s'écoule pas correctement, les fonctions de l'Estomac et de la Rate sont perturbées. En particulier, l'Estomac ne peut plus assurer la descente du Qi et il s'ensuit des nausées et des éructations.

### Elle contrôle le jugement

Alors que le Foie contrôle la capacité que nous avons à organiser notre vie, la Vésicule Biliaire contrôle notre capacité à prendre des décisions. Ces deux fonctions doivent être en harmonie pour pouvoir planifier et agir en conséquence.

Outre ce rôle de contrôle de notre capacité à prendre des décisions, on dit que c'est à la Vésicule Biliaire que l'on doit le courage individuel et l'esprit d'initiative. C'est pour cela qu'en langue chinoise, on rencontre des expressions telles que "grosse Vésicule Biliaire", pour signifier "courageux" et "petite Vésicule Biliaire", pour signifier "timide ou peureux". C'est une fonction de la Vésicule Biliaire qui est importante sur le plan psychologique. Elle contrôle l'esprit d'initiative, le "dynamisme", le courage de prendre des décisions et d'opérer des changements. Bien que ce



soit le Rein qui, comme nous l'avons vu, est censé contrôler le "dynamisme" et la vitalité, c'est à la Vésicule Biliaire que nous devons la possibilité d'utiliser ce dynamisme et cette vitalité pour accomplir des actions positives et volontaires. Ainsi, une Vésicule Biliaire faible entraîne de l'indécision, de la timidité et du découragement à la moindre difficulté.

La Vésicule Biliaire donne du courage à l'Esprit gouverné par le Cœur, pour mener à bien les décisions prises. Ceci reflète la relation Mère - Fils qui existe, selon la théorie des Cinq Eléments, entre la Vésicule Biliaire et le Cœur. Si l'Esprit est faible par suite de Vide de Cœur, il est souvent indispensable de tonifier la Vésicule Biliaire pour aider le Cœur.

Cette fonction est pratiquement identique à celle du Foie. L'unique et légère différence réside dans le fait que le Foie nourrit les Tendons grâce au Sang, alors que la Vésicule Biliaire leur fournit du Qi pour leur assurer mobilité et souplesse. C'est ce qui explique que le point maître des tendons est Yanglingquan, VB34, qui est situé sur le méridien de la Vésicule Biliaire.

## **Les Rêves**

La Vésicule Biliaire exerce une influence sur la qualité et la durée de notre sommeil. Si elle est faible, l'individu se réveille tôt le matin et ne peut se rendormir. Au Chapitre 43 de L'Axe Spirituel, est écrit : "Lorsque la Vésicule Biliaire est faible, la personne rêve de combats, de procès et de suicides".

## **LES RELATIONS AVEC LE FOIE**

Le Foie et la Vésicule Biliaire dépendent l'un de l'autre pour accomplir leurs fonctions respectives. La fonction de la Vésicule Biliaire de stocker et de libérer la bile dépend de la fonction du Foie d'assurer une libre circulation du Qi. Inversement, le Qi de la Vésicule Biliaire aide le Foie à assurer cette libre circulation du Qi.

Sur le plan psychologique, l'influence du Foie sur notre capacité à organiser notre vie est liée à notre capacité à prendre des décisions qui, elle, dépend de la Vésicule Biliaire.