

## CONTENU DE L'EXAMEN

**L'examen comporte 3 Unités de Valeur et se déroule sur une journée.  
Pour réussir l'examen, il est nécessaire d'avoir la moyenne à chaque UV.**

### I - Une UV de Pratique :

La note de cette UV est composée de la moyenne des deux prestations suivantes :

~ **Une posture debout**, durée 20 minutes.

~ **Une pratique individuelle en mouvement**, durée 10 minutes (enchaînement choisi par le Jury dans la liste fournie par les candidats).

### II – Une UV de Pédagogie :

La note de cette UV est composée des deux prestations suivantes :

~ **Un plan de cours**. Les candidats doivent élaborer un plan de cours en précisant leurs objectifs à long terme et à court terme, le type de public auquel ils s'adressent, le moment de l'année et le temps consacré à chaque partie du cours etc. Le thème du cours est à la libre convenance du candidat. Le plan de cours est fourni par le candidat dans son dossier.

~ **Une présentation pédagogique**. Les candidats présentent au jury la partie de leur choix dans le plan de cours fourni dans le dossier. Les autres candidats sont les élèves.

### III – Une UV de théorie, durée 1 heure, comportant 3 questions :

#### 1) Une question de théorie générale de la médecine chinoise.

~Le Yin / Yang

~Les 3 Dan Tian

~Les 3 foyers (San Jiao)

~Les 5 éléments (Wu Xing)

~Fonctions des Organes (Zang/Fu)

~Les 8 méridiens Extraordinaires (Qi Mai)

~Les 12 méridiens Principaux (Jing Mai)

~Les différents types d'Énergie

~Histoire du Qi Gong et Arts Énergétiques

#### 2) Une question sur la pratique

~ Les différents pôles de la pratique : mouvements, postures, visualisations etc.

~Les critères de base.

~Les effets du Qi Gong.

~Les trois régulations (ou régularisations) de base.

#### 3) Une question de pédagogie

~Adaptation aux différents publics

~Les différentes approches pédagogiques

~Comment faire passer un enseignement

**Les candidats fournissent (en 5 exemplaires) un dossier qui comprend :**

- 1) Leur CV comportant une photo.
- 2) La présentation détaillée de leur parcours en Qi Gong.
- 3) La liste des Qi Gong présentés (minimum 3) avec les noms des différents mouvements.
- 4) Le plan de cours écrit.

**Les dossiers sont à envoyer au secrétariat de la fédération  
en 5 exemplaires  
avant le 31 janvier pour l'examen de Mars,  
avant le 1<sup>er</sup> juillet pour l'examen de Septembre**

***Les places sont limitées et réservées aux premiers dossiers  
arrivés complets au secrétariat***