



STAGE DE CALLIGRAPHIE

1^{er} décembre 2018



CALLIGRAPHIE ENERGETIQUE

Méditation par la pratique du pinceau

Thierry Sobrecases, professeur de Qi Gong D.E. et enseignant de calligraphie chinoise formé par Maître Shibô à l'Académie Chinoise de Paris, vous fera découvrir Calligraphie et Qi gong à la Maison du Silence (Jardin intérieur à Evry).
Ce stage est ouvert aux débutants.

- Adhésion à l'Art et la Voie: 10 euros (pour les non-adhérents)
- Stage : 35 euros
- Les matériels pincesaux, encre, papier de riz sont fournis

Site internet L'Art et la Voie/ Qi Gong : www.lartetlavoie.fr

Site internet Maître Shibô: <http://sereniteart.blogspot.com/>

à découper-----

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL STAGE CALLIGRAPHIE 1^{er} DECEMBRE 2018

Nom & prénom :

Adresse :

Tel & email :

A l'ordre de « l'Art et la Voie » : **35 euros**

Supplément pour adhésion à l'Art et la Voie (non-adhérents) : **10 euros**

Date et signature :

PROGRAMME

De 14h à 17h

Placement du corps dans la verticalité
Préparation énergétique corps - esprit
Méditation préparation de l'encre dans la pierre à encre
Les 8 traits fondamentaux
L'idéogramme éternité

Découverte d'un idéogramme que nous pratiquerons en calligraphie Kaishu, Xingshu et Caoshu
Travail évolutif et adapté selon le niveau de chacun
Travail final sur papier de riz

Médiation sur l'idéogramme

Kaishu : écriture régulière
Xingshu : écriture semi-cursive
Caoshu : écriture cursive, dite herbe folle

Je joins à mon inscription un chèque de **35 euros + (10 euros pour les non-adhérents)**
par personne inscrite sur ce bulletin à l'ordre de l'art et la voie.
Attention places très limitées...

A envoyer ou donner en mains propres à Thierry Sobrecases :
L'ART ET LA VOIE
BP 30811
91001 Evry cedex

A Prévoir

Vêtement confortable, si possible noir pour éviter les taches, pinceau si vous avez le vôtre,