

Syndrome de Qi et de Sang

Substances	Organes associés	Fonctions	Localisations
Qi	Poumon, Rein, Rate	Circule, réchauffe, transforme, protège, retient et nourrit	A l'intérieur et à l'extérieur des Jing Luo et Xue Mai
Sang	Cœur, Foie, Rate	Nourrit et humidifie	Dans les Jing Luo et Xue Mai

Syndromes de l'énergie (Qi)

La pathologie de l'Energie peut être condensée dans quatre syndromes :

- 1) Vide de Qi.
- 2) Effondrement de Qi (Xian).
- 3) Stagnation de Qi (Zhi).
- 4) Remontée de Qi à contre-courant ou Qi insoumis (Ni).

1) Vide de Qi (Qi Xu)

Ce syndrome traduit une baisse de l'activité physiologique des viscères (Zang Fu).

- Symptomatologie

Vertiges, éblouissements, souffle court gênant la conversation, épuisement, transpiration spontanée. Ces symptômes sont aggravés par l'effort.

Langue pâle.

Pouls vide (Xu) sans force.

- Etiopathogénie

Les causes principales sont :

- La sénilité.
- L'intempérance alimentaire.
- Les maladies graves de longue durée.

La pathologie est causée par une insuffisance du Qi.

- Yuan Qi : baisse de l'activité physiologique normale, souffle court qui gêne la conversation, asthénie.
- Wei Qi : les pores cutanés ne peuvent être resserrés, d'où la transpiration spontanée.
- Ying Qi : la langue n'est pas irriguée, aucune impulsion n'est donnée à la circulation sanguine.

Comme le Qi est Vide, les symptômes sont aggravés par l'effort.

- Orientation thérapeutique

Principe : tonifier le Qi.

Acupuncture : 3 Rn (Tai Xi), 23 V (Shen Shu), 4 VG, 4 VC, 20 V, 21 V, 36 E, 6 Rt, 13 F, 17 VC.

2) Effondrement de Qi (Qi Xian)

Le Qi Effondré représente une variété de Qi Vide dans laquelle le Qi perd sa capacité de s'élever.

- Symptomatologie

Vertiges, éblouissements, souffle court, asthénie, sensation de gonflement abdominal, ptose d'organes, prolapsus anal ou utérin.

Langue pâle, enduit blanc.

Pouls faible (Ruo).

- Etiopathogénie

Le Qi Vide ne peut s'élever ce qui cause asthénie, souffle court, vertiges, éblouissements.

Le Qi s'enfonce et entraîne tous les organes vers le bas en créant ptose d'organes et prolapsus.

- Orientation thérapeutique

Principe : accroître le Qi, le faire s'élever.

Acupuncture : 12 VC, 25 E, 1 VG, 35 V, 4 VG, 6 VG.

3) Stagnation de Qi (Qi Zhi)

L'arrêt de la circulation du Qi ou le blocage de l'activité fonctionnelle d'un organe ou d'une partie du corps sont les causes du syndrome de Stagnation du Qi.

- Symptomatologie

Gonflement, tuméfaction, ballonnement (Men Zhang), douleurs.

- Etiopathogénie

- Sentiments réprimés et congestionnés.
- Dérèglement alimentaire.
- Agents pathogènes d'origine externe.
- Contusions, blessure après un effort.

La localisation des douleurs et des tuméfactions est fonction des endroits de blocage du Qi. Les causes étant multiples, différents organes ou différentes parties de l'organisme peuvent être impliqués et leurs sémiologies particulières s'ajoutent alors aux symptômes communs.

- Orientation thérapeutique

Principe : faire circuler le Qi.

Acupuncture : 12 VC, 2 VC, 6 Rt, 36 E, 3 F, points locaux douloureux.

4) Remontée de Qi à contre-courant (Qi Ni)

Ce syndrome traduit un dérèglement de la «Montée-Descente» du Qi, particulièrement marqué au niveau des organes Poumon et Foie et de l'entraille Estomac.

- Symptomatologie

Qi du Poumon à contre-courant : toux, dyspnée.

Qi du Foie à contre-courant : céphalées, vertiges, éblouissements, syncope, vomissements de sang.

Qi de l'Estomac à contre-courant : hoquet, renvois, nausées, vomissements.

- Etiologie

- Au niveau du Qi du Poumon, agents pathogènes d'origine externe.
- Au niveau du Qi du Foie, colère contenue et amassée.
- Au niveau du Qi de l'Estomac :
 - Estomac refroidi avec des amas de boissons, de glaires-mucosités, de nourriture.
 - Energie perverse d'origine externe.

- Orientation thérapeutique

Principe : faire descendre le Qi, réprimer l'insoumission.

Acupuncture :

- 2 P, 13 V, 15 V, 40 E, 17 VC.
- 13 F, 34 VB, 3 F, 20 VB, 3 Rn.
- 12 VC, 17 VC, 6 MC, 36 E, 14 Rt.

Syndromes du Sang (Xue)

La pathologie du Sang peut être ramenée à trois grands syndromes :

- Vide de Sang.
- Stagnation de Sang.
- Chaleur de Sang.

1) Vide de Sang (Xue Xu)

Le sang déficient est incapable de remplir les méridiens et de nourrir les organes.

- Symptomatologie

Teint du visage blême ou jaune fané, lèvres blanchâtres, vertiges et éblouissements, palpitations, insomnies, fourmillements des mains et des pieds. Chez les femmes, oligoménorrhée, voire aménorrhée, spanioménorrhée.

Langue pâle.

Pouls fin (Xi), sans force.

- Etiologie

- Pertes de sang abondantes.
- La Rate et l'Estomac vides et faibles ne peuvent assurer la fonction de Production-Transformation.
- Excès de l'un des sentiments qui épuisent le Yin et le Sang.

- Orientation thérapeutique

Principe : fortifier le Sang.

Acupuncture : 17 V, 43 V, 20 V, 21 V, 10 Rt, 36 E.

2) Stagnation de Sang (Yu Xue)

Plusieurs syndromes correspondent à la Stagnation de Sang. Les amas proviennent soit de sang extravasé qui ne s'est pas résorbé, soit de stagnation de sang dans les vaisseaux ou dans un organe. Généralement ces syndromes appartiennent à la catégorie Plénitude. Ils sont classés de la façon suivante :

- Stagnation de Sang accompagnée de Vide du Qi.
- Stagnation de Sang accompagnée de Vide du Sang.
- Froid du Sang.
- Sang et Chaleur se nouent.

2-1) Stagnation de sang accompagnée de Vide de Qi (Qi Zhi Xue Yu)

- Symptomatologie

Epuisement, essoufflement, transpiration spontanée, douleurs localisées, non améliorées par la pression.

Langue pourpre ou avec des points violets.

- Pathogénie

Le Qi n'a pas la force de faire circuler le sang.

Les stases sanguines se transforment en amas qui bloquent la circulation et entraînent des douleurs fixes non améliorées par la pression.

L'épuisement, l'essoufflement et la transpiration spontanée traduisent le Vide de Qi.

- Orientation thérapeutique

Principe : fortifier le Qi, faire circuler le Sang.

Acupuncture : 20 V, 21 V, 36 E, 6 Rt, 13 F, 3 F, 10 Rt, 1 Rt, 3 TR, 29 E.

2-2) Stagnation de sang accompagnée de Vide de Sang (Qi Xu Xue Yu)

- Symptomatologie

Vertiges, éblouissements, palpitations, insomnie, tuméfaction douloureuse (la douleur est fixe et n'est pas améliorée par la pression). Langue pâle présentant des points violets.

Pouls fin (Xi) et rugueux (Se).

- Etiopathogénie

- Sang Vide par lui-même.
- Sang extravasé stagnant dans le corps.
- Stagnation de Sang bloquant la production de Sang neuf.
- Pertes de Sang de toutes origines.

Toutes ces causes peuvent être à l'origine du syndrome de Stagnation de Sang accompagnée de Vide de Sang.

La sémiologie regroupe les symptômes de Vide de Sang (palpitations, insomnie, vertiges,...) et de Stagnation de Sang (tuméfaction douloureuse, douleur fixe non améliorée par la pression,...).

- Orientation thérapeutique

Principe : nourrir le Sang, le mettre en mouvement.

Acupuncture : 20 V, 21 V, 54 V, 36 E, 6 Rt, 13 F, 43 V, 2 MC, 13 IG, 3 VC, 4 VC.

2-2) Froid de sang, «Sang figé, logé dans les vaisseaux sanguins» (Xue Han)

- Symptomatologie

Douleurs soulagées par la chaleur, corps et membres froids.

Langue pâle et terne.

Pouls profond (Chen), lent (Chi) et rugueux (Se).

- Etiopathogénie

- Le Froid qui est de nature Yin a pour fonction de coaguler et de léser le Yang Qi.
- Lorsque le Froid occupe les vaisseaux sanguins il provoque une stase de la circulation et une évolution vers la Coagulation du Sang.

Cette affection se rencontre chez les femmes dans la maladie dite de l'«utérus froid» : petit bassin froid et douloureux, crainte du froid améliorée par la chaleur, corps et membres froids, allongement de la durée des règles qui sont accompagnées de caillots de sang de couleur terne.

- Orientation thérapeutique

Principe : réchauffer les vaisseaux, vivifier le Sang.

Acupuncture : 9 P, 17 V, 43 V, 14 V.

«Utérus Froid» : 29 E, 3 F, 3 VC, 6 Rt, 18 E, 1 0 Rt, 4 Gl.

2-3) Sang et Chaleur se nouent (Xue Re Nei Jie)

Ce syndrome conjugue l'agrégation de la Chaleur et des Stagnations de Sang. Trois localisations différentes sont possibles.

- Symptomatologie

Signes communs :

- Douleurs soulagées par le froid, fièvre ou pertes de sang, ou tuméfactions.
- Langue rouge foncé.
- Pouls rapide.

Signes particuliers :

- Si la Chaleur est importante à l'intérieur, il y aura amalgame au niveau de l'Estomac-Intestin ou au niveau du Réchauffeur inférieur. En témoignent le délire verbal, l'amnésie, le ventre ballonné et douloureux, les douleurs n'étant pas calmées par la pression. Les selles sont sèches de couleur noire, mais la défécation est facile. Quelquefois le petit bassin est contracté, comme noué, mais sans difficulté pour uriner. Le malade est comme fou ou a des accès de folie.
- Chez les femmes, si la Chaleur pénètre dans «la chambre du sang», les signes suivants apparaissent : petit bassin ou poitrine et flancs gonflés et durs, alternance de chaleur et de frissons, délire verbal la nuit, arrêt des règles au milieu des menstruations.
- Si la Chaleur dessèche et brûle le Sang surviennent une fièvre hectique ou vespérale, des sueurs nocturnes, une desquamation de la peau, des escarres cutanées, une perte des ongles. Tous ces signes traduisent une consommation.

- Etiopathogénie

Quatre causes sont à l'origine de ce syndrome :

- Une Energie perverse d'origine externe.
- La blessure d'un sentiment.
- Un dysfonctionnement d'un viscère.
- La Stagnation de Sang.

- Mécanismes

- Le Sang et la Chaleur luttent ce qui provoque de la fièvre.
- La Chaleur blesse les vaisseaux en causant des pertes de Sang.
- La Chaleur et le Sang dans l'Estomac et l'Intestin dessèchent les Stagnations de Sang et les selles les colorant en noir. Mais comme l'activité fonctionnelle n'est pas atteinte, la défécation est normale.
- La Chaleur agrégée dans le Réchauffeur Inférieur contracte le petit bassin. Mais la fonction d'ouverture fermeture n'est pas lésée, la miction est donc normale.
- La Chaleur en troublant le Shen du Cœur déclenche des accès de folie.
- Lorsque les Stagnation de Sang tournent longtemps dans le corps, le Sang est desséché par la Chaleur et il y a apparition d'escarres, de fièvre vespérale ou de fièvre hectique, de transpiration nocturne, qui traduisent une consommation.

- Orientation thérapeutique

1^{er} cas : la Chaleur et le Sang s'agrègent dans les Intestins et l'Estomac.

- Principe : disperser la Chaleur, briser les amas, défaire les agrégats, résorber les tuméfactions.
- Acupuncture : points antiques Intestin et Estomac associés à 25 E, 4 GI.

2^e cas : la Chaleur pénètre dans la «Chambre du Sang».

- Principe : concilier et faire diffuser, rafraîchir la Chaleur, mettre le Sang en mouvement.
- Acupuncture : 6 Rt, 10 Rt, 2 F, 8 Rt, 3 VC.

3^e cas : la Chaleur dessèche et brûle le Sang.

- Principe : rafraîchir la Chaleur, chasser les caillots, produire du Sang neuf.
- Acupuncture : 4 VC, 6 Rt, 38 VB, 2 F, 10 Rt, 14 VG, 36 E, 43 V.

3) Chaleur de Sang (Xue Re)

Le «Sang Chaud» représente les affections dans lesquelles la Chaleur pénètre ou se trouve dans la couche du Sang.

- Symptomatologie

Agitation anxieuse pouvant se transformer en folie agitée, bouche sèche mais sans le désir de boire, fièvre, aggravation des symptômes la nuit.

On peut observer toutes sortes de spoliations sanguines (hématémèse, hématurie, épistaxis, ecchymoses).

Chez les femmes les menstruations sont d'apparition précoce et abondantes.

Pouls fin (Xi) et rapide (Shuo).

- Etiopathogénie

Deux causes :

- Atteinte par un agent pathogène Chaleur d'origine externe.
- Le Foie congestionné produit du Feu.

- Mécanisme

- La Chaleur dérange le Shen du Cœur en provoquant des angoisses, de l'agitation et même des accès de folie.
- Le Sang étant de nature Yin, les symptômes sont aggravés la nuit.
- La Chaleur chasse le Sang, les vaisseaux sanguins sont lésés, des spoliations sanguines apparaissent.
- La Chaleur brûle le Sang, les liquides Yin sont diminués, la bouche est sèche, mais comme la couche du Qi n'est pas affectée par la Chaleur, il n'y a pas désir de boire.

- Orientation thérapeutique

Principe : rafraîchir la Chaleur, vivifier le Sang.

Acupuncture : 6 Rt, 10 Rt, 3 F, 4 GI, 6 MC, 9 P, 40 V, faire saigner.

Tableau de Stagnation de Sang et symptômes associés en fonction de leur localisation

Région ou organes	Symptômes
Cœur	1) Oppression thoracique, douleurs violentes irradiant vers les épaules, lèvres violacées. 2) Démence.
Poumon	Douleurs thoraciques avec fièvre, crachats purulents mêlés de sang de couleur sombre.
Abdomen	Sensation de masse formant parfois protubérance, ou perceptible à la palpation. Douleur pongitive ou douleur gravative d'une partie de l'abdomen.
Utérus	Règles irrégulières, ou aménorrhée, ou hémorragie utérine. Sang menstruel de couleur foncée ou mêlé de caillots noirâtres. Douleurs pongitives de l'abdomen ou douleurs avec sensation de distension. Après les accouchements, lochies persistantes ou écoulements sanieux.
Peau	Hématomes. Au bout des membres, gangrène sèche par oblitération artérielle.

Tableau simplifié des syndromes de Qi et de Sang

Vide de Qi	Essoufflement, difficulté à converser, asthénie, vertiges, langue pâle, pouls vide.
Effondrement de Qi	Essoufflement, perte de force, ventre gonflé et flasque, prolapsus rectal ou utérin, ptoses d'organes, envies fréquentes d'uriner, langue pâle, pouls vide (Xu).
Stagnation de Qi	Douleurs, gonflements, tuméfactions.
Remontée de Qi à contre-courant	Toux, respiration asthmatiforme, éructations, hoquets, nausées, vomissements, céphalées, vertiges, vomissements de sang.
Vide de Sang	Teint du visage pâle, sans éclat ou jaune desséché, lèvres pâles et blanches, vertiges, yeux troubles, palpitations, cœur troublé, langue pâle, pouls fin (Xi).
Stagnation de Sang	Douleurs, Stagnation de Sang, pétéchies, ecchymoses.
Chaleur de Sang	Agitation anxieuse jusqu'à l'accès de folie, confusion mentale, langue rouge foncé, pouls rapide (Shuo). Toutes pertes de sang.