

## Programme détaillé

22

00ût 2015 ● Colloque à La Cité des Sciences et de l'industrie

- 09:00 - 10:00 Cérémonie d'ouverture avec les discours de : Mr Dominique Casajns, président du centre culturel « Les Temps du Corps » ; Mr Jean Louis Provost, président de la *Fédération Française Sports pour Tous* ; Mr Chang Jianping, Vice-président de la *Fédération Internationale de Qi Gong de Santé*, et les personnalités officielles et institutionnelles.  
Performance de Qi Dance.
- 10:00 - 11:00 Conférence de M. Jerry Alan Johnson : « *Le rôle et la position du Qi Gong médical en complément de la médecine moderne* ».  
Pratique du Qi Gong de contemplation : le son et la vibration du cœur.
- 11:00 - 11:15 Pause.
- 11:15 - 12:15 Conférence de M. Zhang Mingliang : « *Le Qi Gong de santé, une voie privilégiée pour atteindre la sagesse* ».  
Pratique : Qi de la vie – le rythme de la respiration.
- 12:30 - 14:00 Déjeuner.
- 14:00 - 15:00 Conférence de M. Bernard Andrieu : « *Vivacité du corps vivant & conscience l'auto-santé par le Qi Gong* ».  
Pratique : méthode de contemplation du cœur et du calme (Partie des « 12 Pièces de Brocard »).
- 15:00 - 16:00 Conférence de M. Mei Mosheng : « *Qi Gong, Yang Shong Taoïste et culture chinoise* ».  
Pratique : posture de l'arbre.
- 16:00 - 16:30 Pause.
- 16:30 - 18:00 Table ronde avec les quatre intervenants de la première journée du colloque : Jerry Alan Johnson, Zhang Mingliang, Bernard Andrieu, Mei Mosheng.
- 19:00 Dîner libre.

23

00ût 2015 ● Colloque à La Cité des Sciences et de l'industrie

- 09:00 - 10:00 Conférence du professeur Véronique Billat : « *L'impact physiologique d'une séance de Qi Gong* ».  
Pratique : relaxation des 3 lignes.
- 10:00 - 11:00 Conférence de M<sup>me</sup> Ke Wen : « *Le chemin transculturel d'une pratique du corps et de l'esprit* ».  
Pratique : Qi Gong de l'ondulation de la colonne vertébrale.
- 11:00 - 11:15 Pause.
- 11:15 - 11:45 Conférence de M. Wolfgang Immanuel Schöllhorn : « *Qi Gong : un pont entre les approches occidentales et orientales dans le domaine de la santé* ».
- 11:45 - 12:30 Table ronde et discussion avec Véronique Billat, Ke Wen, Wolfgang Immanuel Schöllhorn.
- 12:30 - 14:00 Déjeuner.

# Programme détaillé

## 23 août 2015 ● Colloque à La Cité des Sciences et de l'industrie

- 14:00 - 14:20 « *Etude sur l'utilisation du Qi Gong de Santé dans le diagnostic et le traitement des maladies futures par le système des images des organes* », par le professeur Chao Liu de l'Université Denki de Tokyo et son équipe sino-japonaise.
- 14:20 - 14:40 Intervention de M<sup>me</sup> Chen Su Jun : « *Yoga, Qi Gong et méditation* ».
- 14:40 - 15:00 Conférence de M<sup>me</sup> Nadine Burdin « *Le Qi Gong de Santé, une démarche non médicamenteuse pour les centres de soins et d'éducation* ».
- 15:00 - 15:20 « *Proposition sur les objectifs de recherche scientifique sur le Qi Gong de Santé* » par le professeur Jae-Bum Lee et son équipe de l'Université Myongji de Corée du Sud, en lien avec la Fédération de Qi Gong de Corée du sud.
- 15:20 - 15:40 Laurent Chabres : film sur la pratique du Qi Gong à la Fondation pour le Bien-être Naturel (Yucatán, Mexique).
- 15:40 - 16:00 Pause.
- 16:00 - 16:20 Thierry Sobrecases : présentation de son parcours en tant que spécialiste et formateur en Qi Gong adapté.
- 16:20 - 16:40 Dr Kim Heang : « *Projet de recherche biomédicale au CHRU de Limoges sur l'apport du Qi Gong dans le traitement du lupus érythémateux* ».
- 16:40 - 17:00 Jean Pierre Croutaz, Bénédicte Cohade, Colette Dubois-Gillardeaux : « *Place et intérêt du Qi Gong dans la prise en charge de patients en médecine chinoise* ».
- 17:00 - 18:00 Table ronde animée par M<sup>me</sup> Ke Wen : « *Le Qi Gong, une voie de l'accomplissement et de l'épanouissement de l'être* », avec la participation des élèves en formation aux Temps du Corps.
- 18:00 Clôture du colloque.

## 24 août 2015 ● Stages au Carreau du Temple

3 stages possibles, au choix, développés sur deux jours : Mawangdui, Qi Gong du bâton, ou approfondissement dans la progression du Qi Gong de santé.

- 09:00 - 12:30 Stages pratiques et explications des méthodes de Qi Gong de Santé.
- 12:30 - 14:00 Déjeuner libre.
- 14:00 - 18:00 Stages.
- 19:30 Dîner libre.

## 25 août 2015 ● Stages au Carreau du Temple

3 stages possibles, au choix, développés sur deux jours : Mawangdui, Qi Gong du bâton, ou approfondissement dans la progression du Qi Gong de santé.

- 09:00 - 12:30 Stages pratiques et explications des méthodes de Qi Gong de Santé.
- 12:30 - 14:00 Déjeuner libre.
- 14:00 - 16:00 Stages.
- 18:00 Soirée de clôture au restaurant « Le Quai ».