

Département Interdisciplinaire  
de Soins de Support aux patients  
en Oncologie (DISSPO)

Programme  
« Mieux Vivre le Cancer »

# COURS DE QIGONG

COURS GRATUITS PROPOSÉS  
PAR L'ASSOCIATION L'ART ET LA VOIE

Accessibles aux patients suivis  
à Gustave Roussy à partir  
de 16 ans

**Inscriptions obligatoires**

tél : 01 42 11 64 63 ou 01 42 11 47 68  
mail : [mieuxvivre.lecancer@gustaveroussy.fr](mailto:mieuxvivre.lecancer@gustaveroussy.fr)



Le Qigong est un art énergétique basé sur une série de mouvements synchronisés sur le souffle. C'est une discipline à part entière de la médecine traditionnelle chinoise, utilisée comme thérapie complémentaire de relaxation, de dynamisation et d'harmonisation physique et mentale.

**Tous les mercredis matin,  
de 10h30 à 12h  
1er étage, sur la mezzanine,  
salle 809**

(Par la passerelle, à gauche en sortant de l'ascenseur N)

L'Art et la Voie