



# STAGE DE PEINTURE ENERGETIQUE CHINOISE

Samedi 4 avril 2020 de 14h à 17h30



## PEINTURE ENERGETIQUE

Méditation par la pratique du pinceau

Thierry Sobrecases, professeur de Qi Gong D.E. et enseignant de calligraphie chinoise formé par Maître Shibô à l'Académie Chinoise de Paris, vous fera découvrir la peinture énergétique du bambou à la Maison du Silence (Jardin intérieur à Evry).

Ce stage est ouvert aux débutants.

- Adhésion à l'Art et la Voie: 15 euros (pour les non-adhérents)
- Stage : 40 euros
- Les matériels pincesaux, encre, papier de bambou sont fournis

Site internet L'Art et la Voie/ Qi Gong : [www.lartetlavoie.fr](http://www.lartetlavoie.fr)

à découper-----

**BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL STAGE PEINTURE ENERGETIQUE CHINOISE  
4 AVRIL 2020**

Nom & prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Tel & email :

A l'ordre de « l'Art et la Voie » : **40 euros**

Supplément pour adhésion à l'Art et la Voie (non-adhérents) : **15 euros**

Date et signature :

---

**PROGRAMME**

**De 14h à 17h30**

Placement du corps dans la verticalité / travail debout

Préparation énergétique corps - esprit

La pratique de la peinture du bambou

Le tronc

Les nœuds

Les feuilles

Les tiges

Et l'ensemble

Travail final sur papier de bambou

Méditation sur la vision du bambou

Je joins à mon inscription un chèque de **40 euros + (15 euros pour les non-adhérents)**  
par personne inscrite sur ce bulletin à l'ordre de l'Art et la Voie.

Attention places très limitées...

A envoyer ou donner en mains propres à Thierry Sobrecases :

**L'ART ET LA VOIE**

**BP 30811**

**91001 Evry cedex**

**A Prévoir**

*Vêtement confortable, si possible noir pour éviter les taches, pinceau si vous avez le vôtre,*