

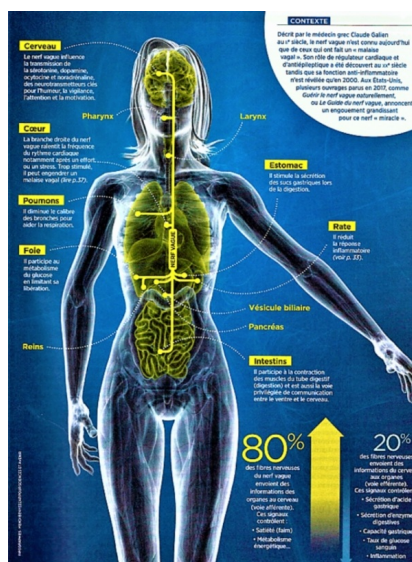
# L' Art et la Voie

## LA NEWSLETTER PRINTEMPS 2023

Bonjour à toutes et à tous,  
C'est le printemps, la saison du renouveau liée à l'élément bois, le printemps sème la vie. Telle la graine, notre énergie vitale, au plus profond de nos cellules.....

Thierry Sobrecases

LIRE L'EDITO DU PRINTEMPS



### LE NERF VAGUE

Le Qi gong aurait un impact sur le nerf vague, appelé aussi le nerf parasympathique mais qu'en est il?

Voir le reportage...



### LE STAGE DE L'OCEAN A ETRETAT, ON S'INSCRIT MAINTENANT

C'est le moment de vous inscrire au stage de Taichi - Qi gong et marche du Tao ... Venez vous ressourcer et pratiquer au rythme des vagues du lundi 24 avril à 11h au jeudi 27 avril 2023 à 14h.

C'est le moment de vous



### LA VOIE DU TAO: SE COMPRENDRE POUR MIEUX VIVRE

Serge Augier nous parle du tao et le travail sur soi!

Regarder...



## QU'EST CE QUE L'ACUPUNCTURE?

Un des 5 piliers de la médecine chinoise, l'acupuncture, ses bienfaits et son histoire...

Comprendre...



## LES DIFFÉRENTES PRATIQUES TAOÏSTES

Mieux comprendre les pratiques corporelles taoïstes...

Regarder...



## CERVEAU ET ONDES CÉRÉBRALES

La pratique du Qi gong nous permet d'atteindre les ondes alpha, mais à quoi correspondent les ondes cérébrales?

Comprendre...

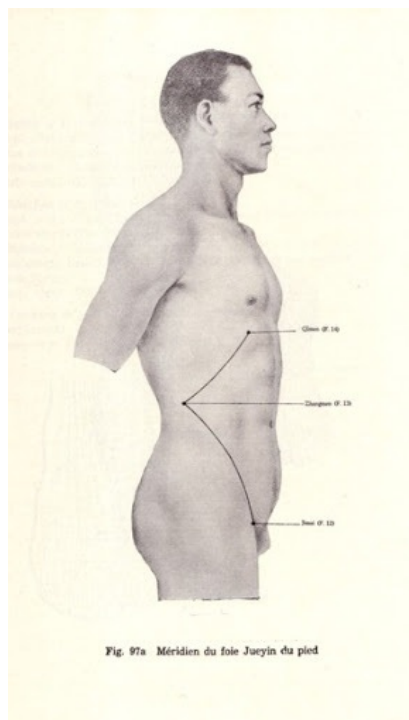
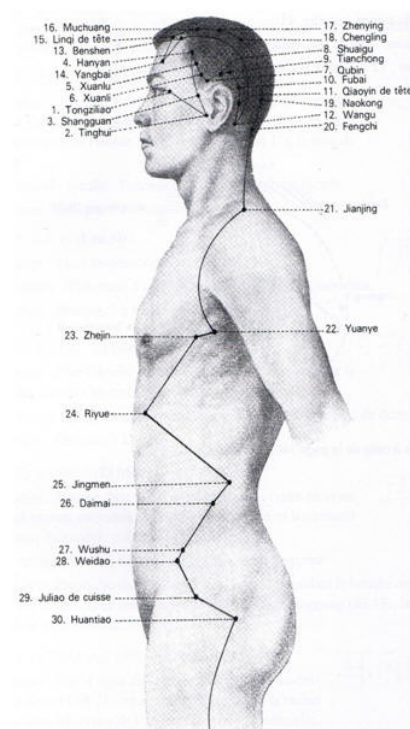


Fig. 97a Méridien du foie Jueyin et du pied

## LE MERIDIEN DU FOIE



## LE MERIDIEN DE LA

Pour mieux comprendre les exercices de Qi gong de printemps, suivez le trajet du méridien foie...

Regardez....

## VESICULE BILIAIRE

Pour mieux comprendre les exercices de Qi gong de printemps, suivez le trajet méridien de la vésicule biliaire...

Regarder...

**L'ART ET LA VOIE**  
[www.lartetlavoie.fr](http://www.lartetlavoie.fr)



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur l'art et la voie.

[Se désinscrire](#)



© 2023 l'art et la voie