



STAGE DE CALLIGRAPHIE

Samedi 2 décembre 2023



CALLIGRAPHIE ENERGETIQUE

Méditation par la pratique du pinceau

Thierry Sobrecases, professeur de Qi Gong D.E. et enseignant de calligraphie chinoise formé par Maître Shibô à l'Académie Chinoise de Paris, vous fera découvrir Calligraphie et Qi gong à la Maison du Silence (Jardin intérieur à Evry).
Ce stage est ouvert aux débutants.

- Adhésion à l'Art et la Voie: 15 euros (pour les non-adhérents)
- Stage : 40 euros
- Les matériels pinceaux, encre, papier de riz sont fournis

Site internet L'Art et la Voie/ Qi Gong : www.lartetlavoie.fr

Site internet Maître Shibô: <http://sereniteart.blogspot.com/>

à découper-----

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL STAGE CALLIGRAPHIE DU 2 DÉCEMBRE 2023

Nom & prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Tel & email :

A l'ordre de « l'Art et la Voie » : **40 euros**

Supplément pour adhésion à l'Art et la Voie (non-adhérents) : **15 euros**

Date et signature :

PROGRAMME

De 14h à 17h30

Placement du corps dans la verticalité
Préparation énergétique corps - esprit
Méditation préparation de l'encre dans la pierre à encre
Les 8 traits fondamentaux
L'idéogramme éternité

Découverte d'un idéogramme que nous pratiquerons en calligraphie Kaishu, Xingshu et Caoshu
Travail évolutif et adapté selon le niveau de chacun
Travail final sur papier de riz

Médiation sur l'idéogramme

Kaishu : écriture régulière
Xingshu : écriture semi-cursive
Caoshu : écriture cursive, dite herbe folle

Je joins à mon inscription un chèque de 40 euros + (15 euros pour les non-adhérents) par personne inscrite sur ce bulletin à l'ordre de l'art et la voie.
Attention places très limitées...

A envoyer ou donner en mains propres à Thierry Sobrecases :

L'ART ET LA VOIE

7 rue des acacias

91290 La Norville

A Prévoir

Vêtement confortable, si possible noir pour éviter les taches, pinceau si vous avez le vôtre,